

# Jadłospis przedszkolny

Ma<sup>j</sup> 2026

Poniedziałek 04-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mleko do picia (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Szynka prasowana/ser żółty (15)</li> <li>Papryka, kielki (20)</li> <li>Herbatka owocowa (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Barszczyk biały z ziemniakami (250)</li> <li>Chili con carne z mieloną wieprzowiną i czerwoną fasolą (180)</li> <li>Ryż (130)</li> <li>Jabłko (50)</li> <li>Kompot z owoców leśnych i jabłką (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pierozek pieczony ze szpinakiem i burakiem (80)</li> <li>Banan (60)</li> <li>Woda z owocami (200)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 05-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jaglanka na mleku (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Pasta jajeczna z awokado / szynka staropolska (10)</li> <li>Rzodkiew, sałata(50)</li> <li>Herbatka owocowa (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rosół z makaronem (250)</li> <li>Kotlecik mielony z pieca (80)</li> <li>Ziemniaki (130)</li> <li>Buraczki (90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń jaglany „bounty” z wiórkami kokosa i malinami (200)</li> <li>Talarki orkiszowe (5)</li> <li>Naturalny kisiel z owocami leśnymi (200)</li> </ul>
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 06-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao na mleku (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Pasta jarzynowa z zielonym groszkiem / polędwica sopocka (15)</li> <li>Pomidor, roszponka (30)</li> <li>Herbatka owocowa (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ziemniaczana (250)</li> <li>Kurczak pieczony w ziołach i papryce (120)</li> <li>Kasza bulgur (130)</li> <li>Surówka z kapusty pekińskiej (90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Domowa mleczna kanapka z kremem jogurtowym (80)</li> <li>Jabłko (80)</li> <li>Napar z czystką (200)</li> </ul>
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 07-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Granola z truskawką na mleku (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Jajecznica na maśle / Schab pieczony (15)</li> <li>Rzodkiew, szpinak (50)</li> <li>Herbatka owocowa (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa koperkowa z ryżem (250)</li> <li>Ziemniaczana gnocchie z salsą pomidorowo - cieciorową i tartym parmezanem (200)</li> <li>Warzywa gotowane na parze (90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buleczka grahamowa z wiosenną pastą twarogową (60)</li> <li>Ogórek do chrupania (50)</li> <li>Lemoniada owocowa z miodem (200)</li> </ul>
Piątek 08-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa zbożowa (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Domowe powidła śliwkowe /Kiełbasa żywiecka (20)</li> <li>Ogórek świeży(30)</li> <li>Herbatka owocowa (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krem z młodej marchewki (250)</li> <li>Pieczone paluszki z dorsza (80)</li> <li>Ziemniaki (130)</li> <li>Surówka z czerwonej kapusty (90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puszyste pancake z sosem jogurtowo – owocowym (80)</li> <li>Mandarynka (100)</li> <li>Woda z cytryną i miętą (200)</li> </ul>
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

# Jadłospis przedszkolny

Maj 2026

Poniedziałek 11-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Owsianka na mleku (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Szynka staropolska/ ser żółty (10)</li> <li>Ogórek świeży, kielki (30)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa (250)</li> <li>Tagiatelle a'la carbonara z suszonymi pomidorami i serkiem mascarpone(200)</li> <li>Surówka z ogórków (90)</li> <li>Kompot jabłkowo - gruszkowy (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orkiszowa bułeczka z budyniem (150)</li> <li>Jabłko (30)</li> <li>Lemoniada owocowa z syropem klonowym (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,3,7
Wtorek 12-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa Inka (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Pasta jajeczna z wędzoną makrelą i szczypiorkiem/schab pieczony 50)</li> <li>Papryka, szpinak(20)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pomidorowa z ryżem (250)</li> <li>Kotlecik schabowy z siemieniem lnianym (80)</li> <li>Ziemniaki (130)</li> <li>Młoda kapustka gotowana(90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kokosowy budyn z kaszy jaglanej z musem mango (80)</li> <li>Bułeczka maślana (20)</li> <li>Woda z owocami (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 3, 4, 7	1,3,7	1, 3, 7
Środa 13-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jaglanka malinowa (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Jajecznicza na masle /polędwica sopocka (15)</li> <li>Pomidor, roszonek (20)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zacierkowa (250)</li> <li>Pulpeciki z indyka w sosie neapolitańskim (120)</li> <li>Kasz kus kus (130)</li> <li>Surówka wiosenna w sosie winaigrette (90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Baby box: ryż jaśminowy z jabłkiem, cynamonem i daktylowym twarożkiem (40)</li> <li>Kisiel z owoców leśnych do picia (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1,7
Czwartek 14-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Makaron na mleku (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Kielbaski drobiowe (20)</li> <li>Domowe powidła truskawkowe (30)</li> <li>Rzodkiewka, sałata (20)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wiosenna botwinka (250)</li> <li>Pierogi z serem (200)</li> <li>Surówka z marchewki i ananasa (90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bułeczka z pieczonym schabem w majeranku (60)</li> <li>Ogórek do chrupania (50)</li> <li>Napar z melisy (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 11
Piątek 15-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kasza manna (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Domowy paprykarz, szynka (10)</li> <li>Ogórek, rukola (30)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krem z brokułów z grzankami czosnkowymi (250)</li> <li>Sola atlantycka w cieście naleśnikowym(80)</li> <li>Ziemniaki(150)</li> <li>Surówka z pora z kapustą i kukurydzą(90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marchewkowe placuszki z siemieniem lnianym i łagodnym sosem czosnkowym (40)</li> <li>Mandarynka (30)</li> <li>Woda z cytryną i miętą (150)</li> </ul>
Wartość odżywcza	1,6,7	1,3,7	1,3,7

# Jadłospis przedszkolny

Maj 2026

Poniedziałek 18-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Płatki ryżowe (200)</li> <li>• Pieczywo mieszane (35) z masłem (5)</li> <li>• Kiełbasa krakowska/ser żółty (15)</li> <li>• Ogórek świeży, szpinak (20)</li> <li>• Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa jarzynowa (250)</li> <li>• Gulasz z indyka z warzywami (130)</li> <li>• Kasza gryczana (130)</li> <li>• Ogórek małosolny (90)</li> <li>• Kompot z owoców leśnych (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bułeczka żytnia z twarogiem i granatem (60)</li> <li>• Jabłko(40)</li> <li>• Napar z czystką (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1	1, 7
Wtorek 19-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Płatki kukurydziane na mleku (200)</li> <li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>• Szynka staropolska/ Serek biały na słodko/ (20)</li> <li>• Sałata, ogórek małosolny (20)</li> <li>• Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kapuśniak z młodej kapusty(250)</li> <li>• Udzięk z kurczaka pieczony z rozmarynem (130)</li> <li>• Ryż (130)</li> <li>• Mizeria (90)</li> <li>• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Waniliowa owsianka musem truskawkowym (200)</li> <li>• Słomka ptysiowa z ziarnami (5)</li> <li>• Woda z owocami i miętą (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7
Środa 20-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kakao (200)</li> <li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>• Hummus pomidorowy/schab pieczony (10)</li> <li>• Rzodkiewka, rukola (20)</li> <li>• Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa koperkowa z ryżem (250)</li> <li>• Schab w sosie cebulowym(130)</li> <li>• Ziemniaki(130)</li> <li>• Surówka z buraczków (90)</li> <li>• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffin rabarbarowy z jabłkiem i orkiszową kruszonką (60)</li> <li>• Smoothie bananowe z jabłkiem i szpinakiem (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 3, 7,
Czwartek 21-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Owsianka na mleku (200)</li> <li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>• Domowy dżem truskawkowy /polędwica drobiowa (15)</li> <li>• Pomidor, rozspanka (20)</li> <li>• Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rosół z makaronem (250)</li> <li>• Szrekowe kopytka z sosem serowym z cieciorą (200)</li> <li>• Surówka z białej kapusty (90)</li> <li>• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frytki warzywne z łagodnym sosem koperkowym (80)</li> <li>• Bułeczka orkiszowa z ziarnami (30)</li> <li>• Lemoniada z miodem (150)</li> </ul>
	1,7	1,3,7	1, 7
Piątek 22-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kawa Inka (200)</li> <li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>• Szynka wiejska / pasta warzywna z cieciorą (15)</li> <li>• Ogórek, szpinak(20)</li> <li>• Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa szczawiowa (250)</li> <li>• Kotlet rybny w cieście naleśnikowym (90)</li> <li>• Ziemniaki (130)</li> <li>• Sałata z jogurtem (90)</li> <li>• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Naleśniki z mąki kasztanowej z serem (80)</li> <li>• Jabłko (30)</li> <li>• Woda z cytryną i miętą (150)</li> </ul>
Alergeny	1,3,7	1, 3, 4, 7	1,3,7

# Jadłospis przedszkolny

Maj 2026

Poniedziałek 25-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mleko z makaronem literkowym (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Kiełbasa żywiczna/ser żółty (10)</li> <li>Papryka, kiełki (20)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Botwinka (250)</li> <li>Makaronowe sprężynki w sosie bolognese z mięsem mielonym wieprzowo - drobiowym i świeżą bazylią (200)</li> <li>Jabłko (60)</li> <li>Kompot jabłkowo – gruszkowy (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bufeczka grahamka(35) z wiosenną pastą twarogową ze szczypiorkiem i rzodkiewką (80)</li> <li>Ogórek do chrupania (40)</li> <li>Lemoniada owocowa z syropem klonowym (150)</li> </ul>
Alergeny	1,3,7	1,3,7	1, 7
Wtorek 26-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Płatki kukurydziane200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35) z masłem (5)</li> <li>Pasta z czerwonej fasoli/szynką staropolską(15)</li> <li>Rzodkiewka, sałata (20)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bulion warzywny z makaronem (250)</li> <li>Kotlecik z kurczaka w słoneczniku(80)</li> <li>Ziemniaki z koperkiem(130)</li> <li>Sałata ze szczypiorkiem i śmietaną (90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pudding chia z musem malinowym i miodkiem z mniszka lekarskiego (60)</li> <li>Słomka ptysiowa z ziołami (8)</li> <li>Jabłko suszone (2)</li> <li>Woda z owocami (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7,
Środa 27-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kawa zbożowa (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Piersz z indyka/pasta twarogowa (20)</li> <li>Ogórek świeży, roszponka (20)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniaczkami (250)</li> <li>Medaliny z indyka w sosie koperkowym(120)</li> <li>Kasza pęczak(130)</li> <li>Marchewka mini (90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tost francuski z domowym dżemem truskawkowym (60)</li> <li>Musik owocowy (100)</li> <li>Herbatka rumiankowa(150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 28-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ryzanka truskawkowa na mleku (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Jajecznica ze szczypiorkiem/schab pieczony (15)</li> <li>Ogórek małosolny, szpinak (20)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa krem z młodych warzyw z groszkiem ptysiowym (250)</li> <li>Pierogi z mięsem (200)</li> <li>Surówka z sałaty lodowej (90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Domowe pełnoziarniste ciastko z pestkami dyni, słonecznika i sezamu (40)</li> <li>Banan (100)</li> <li>Napar z melisy (60)</li> </ul>
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1, 7
Piątek 29-05-2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kakao (200)</li> <li>Pieczyno mieszane (35)z masłem (5)</li> <li>Polewka drobiowa/domowe powidła morelowe (10)</li> <li>Pomidor, rukola (20)</li> <li>Herbatka owocowa (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pomidorowa z ryżem(250)</li> <li>Paluszki z dorsza (80)</li> <li>Ziemniaki(130)</li> <li>Surówka z młodej marchewki i chrzanu (90)</li> <li>Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Baby box: Makaron pełnoziarnisty z serem i truskawkami w sosie śmietanowym (200)</li> <li>Paluch otrębowy (5)</li> <li>Woda z cytryną i miętą (150)</li> </ul>
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7, 11

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

# Jadłospis przedszkolny

Maj 2026

Poniedziałek 01-06-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mleko do picia (250)</li><li>• Pieczywo mieszane (35) z masłem(5)</li><li>• Kiełbasa podsuszana /ser żółty (20)</li><li>• Ogórek świeży, szpinak,(30)</li><li>• Herbata owocowa (200)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Barszcz biały (250)</li><li>• Ryż z kurczakiem po azjatycku w mleczku kokosowym (200)</li><li>• Surówka z kapusty pekińskiej (80)</li><li>• Kompot z owoców leśnych (200)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bułeczka orkiszowa z jabłkiem (60)</li><li>• Kisiel do picia z owocami leśnymi (150)</li></ul>
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 02-06-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki kukurydziane na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Pasta rybna /szynką drobiowa (20)</li><li>• Ogórek kiszony, rukola (20)</li><li>• Herbata owocowa (200)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa pomidorowa z ryżem (250)</li><li>• Kotlecik mielony wieprzowy (80)</li><li>• Ziemniaki (130)</li><li>• Marchewka z groszkiem (80)</li><li>• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jogurtowy mus mango z bananem i posypką z preparowanej gryki (150)</li><li>• Talerki orkiszowe (5)</li><li>• Woda z cytryną i miętą (150)</li></ul>
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 03-06-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kakao (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem</li><li>• Jajo w majonezie z sosem jogurtowym /szynką pieczona (20)</li><li>• Papryka (20)</li><li>• Herbata owocowa (200)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa ziemniaczana (250)</li><li>• Pieczony udzik z kurczaka (80)</li><li>• Ryż (130)</li><li>• Mizeria w sosie jogurtowym (80)</li><li>• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tartaletki z budyniem jaglanym i posypką z prażonych ziaren dyni i słonecznika (40)</li><li>• Banan (40)</li><li>• Lemoniada cytrynowo miętowa (150)</li></ul>
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Piątek 05-06-2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki kukurydziane na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem</li><li>• Ser żółty /kiełbasa żywiecka (20)</li><li>• Papryka (20)</li><li>• Herbata owocowa (200)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa ogórkowa(250)</li><li>• Makaron z serem sosie śmietanowo - truskawkowy (80)</li><li>• Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Talerki kukurydziane z serkiem mascarpone i granatem (40)</li><li>• Jabłko suszone(40)</li><li>• Lemoniada cytrynowo miętowa (150)</li></ul>
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7