

Jadłospis przedszkolny

Marzec 2026

Poniedziałek 02-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki jaglane na mleku (250) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(6) • Szynka drobiowa / twarożek z ziołami (15) • Rzodkiewka, rozszonka (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa (250) • Kolorowy kociołek z indyką z warzywami(150) • Ryż curry (130) • Kompot jabłko - gruszką (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasztecik drożdżowy z pieczoną śliwką i cynamonem (50) • Pomarańcza (80) • Napar imbirowy (200)
Alergeny	1,7,	7, 3	1, 3, 7
Wtorek 03-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakaó na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Pasta jajeczna/szynka staropolska (50) • Papryka, sałata (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem(250) • Kurczak w masle (80) • Ziemniaki(130) • Marchewka z groszkiem (100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tartaletki kruche z budyniem i czekoladową posypką (40) • Jabłko (80) • Zimowa herbatka z pomarańczowa z goździkami i anyżem (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 04-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Domowy serek almette /kielbasa żywiecka (30) • Rukola, ogórek (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz czerwony (250) • Kotlet mielony z pieca (80) • Kasza jęczmienna(130) • Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego (100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Waniliowy pudding z kaszy manny z gęstym sosem malinowym i posypką z amarantusa (150) • Paluch otrębowy (40) • Herbata ziołowa(200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 05-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Kielbaską z fileta drobiowego / hummus klasyczny z ziarnami (50) • Papryka do chrupania/szpinak (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Krem z pieczonych warzyw z groszkiem ptysiowym(250) • Pierogi z mięsem i cieciorą (200) • Surówka z parzonej czerwonej kapusty (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Domowy chlebek bananowy z waniliową pastą twarogową z pestkami granata (20) • Mandarynka (80) • Napar z czystką (200)
Alergeny	1,7,11	1, 7, 10	1,3,7
Piątek 06-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki owsiane (20) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Polędwica sopocka /domowe dżem truskawkowy (40) • Pomidor, kielki (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z kaszą Kus Kus i kłuseczkami mięsnymi(250) • Spaghetti z tuńczykiem i warzywami (250) • Surówka z kapusty kiszzonej (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Domowe ciastko pełnoziarniste ze słonecznikiem i pestkami dyni (60) • Banan (80) • Napar z lipy (200)
Alergeny	1,7, 12	1, 4, 7,	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Marzec 2026

Poniedziałek 09-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki jaglane na mleku (250) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(6) • Szynka staropolska / ser żółty (15) • Rządkiwka, rozponka (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa (250) • Makaronowe wstążki w sosie Monte Carlo z duszoną wieprzowiną (250) • Surówka z kapusty pekińskiej (90) • Kompot z owoców leśnych i jabłek (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bułeczka orkiszowa z budyniem (50) • Banan (80) • Napar imbirowy (200)
Alergeny	1,7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 10-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Jajecznica na masle /szynka staropolska (30) • Papryka, sałata (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z drobnym makaronem (250) • Kotlecik drobiowy smażony w płatkach kukurydzianych (80) • Ziemniaki(130) • Marchewka z groszkiem (90) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Budyni kokosowy z kaszy jaglanej z musem truskawkowym (150) + chałka • Mandarynka (80) • Zimowa herbatka z pomarańczowa z goździkami i anyżem (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 11-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Hummus klasyczny/kielbasa żywiecka (30) • Rukola, ogórek (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa zacierkowa (250) • Schab w sosie własnym (80) • Kasza kus kus (130) • Surówka colesław (90) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	Baby box <ul style="list-style-type: none"> • Makaronowe kokardki z jogurtem naturalnym i musem mango (180) • Gruszka (80) • Bawarka z cynamonem (200)
Alergeny	1, 3, 7, 11	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 12-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Schab pieczony w majeranku /domowe dżem truskawkowy (30) • Papryka do chrupania/ogórek, kiszony (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym(250) • Gnocchi w sosie szpinakowym (250) • Surówka z sałaty lodowej z brzoskwinia (90) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Grahamka z pastą warzywną z suszonymi pomidorami, cieciorą i kielkową czuprynką (90) • Ogórek do chrupania (30) • Napar z czystką (200)
Alergeny	1,7	1,3,7	1, 7
Piątek 13-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki ryżowe (20) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Domowy serek almette/poledwica sopočka (20) • Pomidor, kielki (30) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z kaszą Kus Kus i kłuseczkami mięsnymi(250) • Kotlecik twarogowy z łososiem (80) • Ryż (150) • Surówka z kapusty kiszonej i marchewki (90) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) 	<ul style="list-style-type: none"> • Buraczane brownie z gorzką czekoladą (60) • Jabłko (80) • Napar z lipy (200)
Alergeny	1,7,	1, 4, 7,	1,3, 7

Jadłospis przedszkolny

Marzec 2026

Poniedziałek 16-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Ser żółty / polędwica z indyka (15) • Ogórek świeży, szpinak(30) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz ukraiński (250) • Makaronowe sprężynki w sosie serowym z warzywami (250) • Jabłko (100) • Kompot z owoców leśnych i jabłek (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rogal pełnoziarnisty z masłem i pastą z ciecioriki i szynką (85) • Ogórek kiszony (80) • Herbatka malinowa (200)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 17-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Mleko do picia (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Pasta twarogowa z pieczonym łososiem /schab środkowy pieczony w ziołach (15) • Papryka, kiełki (20) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z drobnym makaronem(250) • Rolada wieprzowa ze szpinakiem (80) • Ziemniaki (130) • Buraczki (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mini szarlotki z kruszonką razową (60) • Banan (80) • Herbata ziołowa(200)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
Środa 18-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki jaglane (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Pasta z zielonego groszku /polędwica sopocka (40) • Rzodkiewka, sałata(50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa zacierkowa (250) • Udko z kurczaka pieczone w warzywach (130) • Ryż (150) • Surówka z sałaty lodowej (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pudding z kaszy manny z nasionami chia i musem bananowo - porzeczkowym (150) • Pieczywo chrupkie (20) • Napar z melisy (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,7
Czwartek 19-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Jajo na twardo z sosem chrzanowym/kiełbasa żywiecka (15) • Ogórek do chrupania, rucola (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (250) • Pierogi z mięsem i soczewicą (250) • Surówka z marchewki i chrzanem (100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Grahamka z serem twarogowym i granatem (70) • Suszone jabłka (15) • Napar imbirowy(200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 6, 7	1, 7,
Piątek 20-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kasza manna (20) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Hummus paprykowy/szynka staropolska(15) • Pomidor, rozponka(50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa koperkowa z ryżem (250) • Nuggetsy z dorsza (80) • Ziemniaki (150) • Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką(100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kasztanowe naleśniki z serem i sosem jogurtowo - malinowym (80) • Gruszka (80) • Napar różany (200)
Alergeny	1, 7, 11	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Marzec 2026

Poniedziałek 23-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki ryżowe na mleku (250) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(6) • Szynka prasowana/ser żółty (16) • Rzodkiewka, rozspanka (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa(250) • Gulasz z indyką z warzywami(130) • Ryż curry (130) • Ogórek kiszony (100) • Kompot śliwka-jabłko-cynamon (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bułeczka ziarnista z truskawkowym twarożkiem (80) • Banan (80) • Napar imbirowy (200)
Alergeny	1,7,	7,	1, 7
Wtorek 24-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Pasta jajeczna ze szczypiorkiem /schab pieczony (15) • Papryka, sałata(50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z makaronem (250) • Kotlecik drobiowy siekany w ziarnach (80) • Ziemiaki(130) • Surówka z białej kapusty (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pudding z tapioki z gęstym musem z owoców leśnych (140) • Kukurydziane kręciołki (20) • Herbatka z dzikiej róży (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 25-03-2026 DZIEŃ GOFRA	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Twarożek z papryką/kiełbasa żywiecka (20) • Rukola, ogórek (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz biały (250) • Pulpeciki z wieprzowe w sosie koperkowym(130) • Kasza jęczmienna(130) • Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszonego (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gofry z twarożkiem waniliowym i pestkami granata i posypką z orkiszem ekspandowanym (150) • Mandarynka (80) • Napar z czystką (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 26-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Pasta z łososiem /Kiełbaski z fileta (50) • Papryka do chrupania, sos pomidorowy (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kapuśniak (250) • Kluski leniwe z serem i bułeczką w sosie śmietanowo - owocowym (250) ○ Surówka z marchewki i jabłka (90) ○ Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nuggetsy z kurczaka z pieca (60) • Pieczywo chrupkie (20) • Ogórek do chrupania (30) • Napar z hibiskusa (200)
Alergeny	1,3,4,7	1,3,7	1,3,
Piątek 27-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki owsiane (20) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Pasta z pieczonych warzyw /polędwica sopocka (20) • Pomidor, kiełki (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z makaronem (250) • Paluszki z dorsza pieczone (80) • Ziemiaki(150) • Kalafior gotowany (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Placuszki marchewkowe z siemieniem lnianym i sosem jogurtowym (80) • Jabłko (80) • Herbatka z pomarańczowa z goździkami i anyżem (200)
Alergeny	1,7,	1, 3, 4, 7,	1, 3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospis

Jadłospis przedszkolny

Marzec 2026

Poniedziałek 30-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki owsiane(30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (6) • Kiełbasa żywiecka/ser mozzarella (15) • Ogórek świeży / szpinak (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa (250) • Bitki z indyką w potrawce majerankowej (130) • Kasza bulgur (150) • Surówka z ogórka i groszku(90) • Kompot śliwka-jabłko-cynamon (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Grahamka z hummusem buraczanym i szynką (60) • Papryka do chrupania (30) • Napar z pomarańczą i goździkami (200)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 11
Wtorek 31-03-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Mleko do picia (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Pasta jajeczna z wędzoną makrelą /schab pieczony (15) • Rządkiwka, rozponka (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem (250) • Kotlet mielony z pieca (80) • Ziemniaki (150) • Kapusta zasmażana (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogurt naturalny z musem z pieczonych jabłek z siemieniem lnianym i cynamonem (150) • Talerki orkiszowe (6) • Herbatka hibiskusa i morwy (200)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7	1, 7
Środa 01-04-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki ryżowe (25) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Szynka z indyką/ pasta warzywna z żurawiną (20) • Papryka, rozponka(50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym (250) • Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym(80) • Kasza pęczak(130) • Surówka z coleslaw (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<p><u>Baby Box</u>: Pełnoziarnisty makaron penne, z domowym sosem malinowym z dodatkiem daktyli, pestki słonecznika (180)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Napar z melisy (200)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 02-04-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Jajecznica ze szczypiorkiem (65)/szynka staropolska (15) • Pomidor, kiełki (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa (250) • Naleśniki z serem i sosem śmietanowym z truskawkami (250) • Surówka z marchewki i ananasa (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bajgiel pełnoziarnisty z szynką, serem i kiełkami (80) • Mandarynka (80) • Bawarka z cynamonem (200)
	1,3,7	1,3,7	1,7,11
Piątek 03-04-2026	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane (25) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Polędwica sopocka/ domowy dżem truskawkowy(20) • Ogórek kiszony, szpinak (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa szpinakowa z orzo (250) • Kotlet z dorszem, marchewką i szczypiorkiem (80) • Ziemniaki(150) • Surówka z kapusty pekińskiej i pora (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) 	<ul style="list-style-type: none"> • Domowy chlebek twarogowy (40) • Daktynella ze śliwkami i pure z marchewki (30) • Napar z czystką (200)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Marzec 2026

<p>Wtorek 07-04-2026</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jaglanka (30)na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Kiełbasa żywiecka /ser salami (15) • Ogórek, kiełki(50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Wiosenna zupa z buraczków(250) • Makaron penne pełnoziarniste, kremowy sos z kurczakiem i brokułami, pestki słonecznika (250) • Jabłko (100) • Kompot z owoców leśnych i jabłek (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pełnoziarnista bułeczka z serem (50) • Naturalny kisiel z owocami leśnymi (200)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
<p>Środa 08-04-2026</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki ryżowe (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (20)z masłem (3) • Schab pieczony w majeranku (15)/ jajecznica ze szczypiorkiem (20) • Papryka, sałata (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Wiosenny krem z brokułów z groszkiem ptysiowym (250) • Gołąbki po litewsku z indyką w sosie pomidorowo-paprykowym(80) • Kasza bulgur 130) • Surówka z kiszzonego ogórka z papryką i kukurydza (100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pudding waniliowy z kaszy manny z musem kakaowym i posypką z prażonej gryki (150) • Banan (6) • Napar z melisy (200)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 7	1, 3, 7
<p>Czwartek 09-04-2026</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao z mlekiem(200) • Pieczywo mieszane(35) z masłem (6) • Pasta z tuńczykiem/poledwica sopocka (15) • Pomidor, kiełki (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa (250) • Pierogi z serem w sosie śmietanowym (250) • Sałatką owocowa (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bułeczka pełnoziarnista ze słonecznikiem(60) i pieczonym indykiem (15) • Ogórek, sałata papryka (30) • Napar z czystką (200)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7	1,7
<p>Piątek 10-04-2026</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Musli (20) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (6) • Indyk gotowany / pasta z cieciorą z pomidorami (20) • Ogórek kiszony, rukola (50) • Herbatka owocowa (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bulion mięsno – warzywny z makaronem (250) • Miruna z pieca (80) • Ziemniaki(150) • Surówka z kiszzonej kapusty (90) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Racuszki z twarogu z sosem jogurtowo - brzoskwiniowym (80) • Jabłko (80) • Napar z owoców leśnych (200)
Alergeny	1,6,7	1, 3, 4, 7	1,3,7