

Jadłospis przedszkolny

Luty 2026

Poniedziałek 02-02-2026	• Płatki kukurydziane na mleku (220) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(5) • Pasta warzywna z suszonymi pomidorami i żurawiną/ser żółty(30) • Kiełki, ogórek świeży (50) • Herbata owocowa (200)	• Barszcz ukraiński (250) • Gulasz z indyką z cieciorą (130) • Kasza gryczana (130) • Surówka z kiszonych ogórków (100) • Kompot jabłko, gruszką(200)	• Bułeczka pełnoziarnista z serem (60) • Banan(80) • Herbatka malinowa (200)
Alergeny	1,7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 03-02-2026	• Makaron literkowy na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta jajeczna ze szczypiorkiem/ kielbasa żywiecka (50) • Rządkiwka, sałata (50) • Herbatka owocowa (200)	• Zupa koperkowa (250) • Kotlecik schabowy (80) • Ziemniaki (150) • Marchewka z groszkiem (100) • Kompot wieloowocowy(śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	• Waniliowa owsianka na mleczku kokosowym z musem z suszonych moreli (150) • Słomka ptysiowa bez cukru (15) • Herbatka rozgrzewająca z anyżem (200)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 04-02-2026	• Owsianka na mleku (220) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Schab pieczony z majerankiem/ krem z wędzonej makreli (30) • Papryka, roszponka (50) • Herbatka owocowa (200)	• Krem z marchewki i dyni (250) • Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (130) • Kasza kús kús (130) • Surówka z kapusty pekińskiej w sosie vianigrette (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	• Naleśniki pełnoziarniste z serem i sosem jogurtowo owocowym (70) • Jabłka suszone (15) • Sok pomarańczowy (200)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 05-02-2026	• Kawa zbożowa na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Polędwica sopocka/jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (50) • Pomidor, szpinak(50) • Herbatka owocowa (200)	• Zupa brokułowa (200) • Pierogi z serem (200) i sosem śmietanowym (10) • Surówka z marchewki i jabłką (90) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	• Domowe pełnoziarniste nuggetsy z kurczaka z pieca (80) • Bułeczka grahamka z masłem (40) • Ogórek do chrupania (80) • Herbatka z dzikiej róży (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Piątek 06-02-2026	• Kasza manna na mleku (220) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Szynka staropolska/domowe powidła śliwkowe (40) • Ogórek kiszony, rucola(50) • Herbatka owocowa (200)	• Rosół z literkowym makaronem (250) • Filet z miruny w warzywach (80) • Ziemniaki(150) • Surówka z kapusty kiszonej z marchewką (100) • Kompot wieloowocowy śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	• Ciasto marchewkowe słodzone daktylami i ananasem (60) • Mandarynka (100) • Napar z czystką (200)
Alergeny	1,7, 12	1, 7, 10	1, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

Luty 2026

Poniedziałek 09-02-2026	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbaska krakowska/ twarożek ze szczypiorkiem (30) - Ogórek / roszponka (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa szczawiowa (250) - Spaghetti bolognese z mieloną wieprzowiną i warzywami (200) - Jabłko (80) - Kompot owoce leśne (200)	- Bufeczka pełnoziarnista z pastą warzywną z suszonymi pomidorami (60) - Kisiel z jabłkiem do picia (200)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 10-02-2026	- Płatki kukurydziane na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Domowy paprykarz z tuńczykiem / polędwica sopocka (50) - Salata, rzadkiewka (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa neapolitańska ze szczypiorkiem (250) - Pieczony kurczak w ziołach (80) - Ryż (150) - Surówka coleslaw (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Jogurt naturalny z domową granolą i musem mango (120) - Słomka ptysiowa z ziarnami (20) - Napar z melisy z gruszką (200)
Alergeny	1, 4, 7	1	1, 3, 7
Środa 11-02-2026	- Płatki jaglane (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Ser żółty / hummus z pestkami dyni i słonecznika (40) - Ogórek świeży, rukola (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa pomidorowa z makaronem literkowym (250) - Kotlet mielony wieprzowo - drobiowy z pieca (80) - Puree ziemniaczane (130) - Buraczkę (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Pieczone muffinki z dynią i marchewką z kremowym ziołowym twarożkiem (60) - Banan (80) - Zimowa herbatka z pomarańczą i goździkami (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 12-02-2026 Tłusty czwartek	- Kawa inka na mleku (200) - Pieczyno mieszane(35) z masłem (5) - Omlet jajeczny /Szynka staropolska (50) - Roszonka, papryka (50) - Herbatka owocowa (200)	- Krem buraczany (250) - Kopytka szpinakowe w sosie chana masala z cieciorą (200) - Surówka z marchewką (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Pączek z pieca z nadzieniem truskawkowym (60) - Mandarynka (80) - Herbatka ziołowa (200)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3
Piątek 13-02-2026	- Masło na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Polędwica drobiowa/ pasta jarzynowa z zielonym groszkiem (30) - Pomidor, szpinak (50) - Herbatka owocowa (200)	- Bulion warzywny z kaszą kus kus (250) - Pałeczki z dorsza pieczone (80) - Ziemniaki(150) - Surówka z kiszonej kapusty z papryką(100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Walentynkowe, serduszkowe ciasteczką żytnie (60) - Jabłko (80g) - Napar imbirowy(200)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Luty 2026

Poniedziałek 16-02-2026	- Owsianka na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Półdzwica sopocka /ser żółty (40) - Rzodkiewka, szpinak (50) - Herbatka owocowa (200)	- Kapuśniaczek (250) - Kurczak w potrawce w sosie śmietanowym ze szpinakiem, cukinią i papryką (150) - Kasza bulgur (130) - Kompot jabłko - gruszką (200)	- Grahamka z masłem i domowym dżemem truskawkowym niskosłodzonym (65) - Banan (80) - Bawarka (200)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 17-02-2026	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta warzywna z pomidorami/kiełbasa żywiecka (50) - Ogórek kiszony, rukola (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa pomidorowa z ryżem (250) - Kotlet wieprzowy w otrębach (80) - Ziemniaki (130) - Kapusta zasmażana 100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	Baby box: - Makaronowe kokardki z sosem owocowym (120) - Mandarynka (80) - Herbatka imbirowa (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 18-02-2026	- Płatki jaglane na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Krem twarogowy z łososiem /szynką staropolską (50) - Papryka, sałata (50) - Herbatka owocowa (200)	- Barszcz biały (250) - Kotlet pożyński drobiowy w sosie (160) - Ryż (130) - Surówka coleslaw (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Korzenne pancake z domowym serkiem waniliowym i musiem truskawkowym (120) - Jabłko (80) - Napar z hibiskusa i gruszek (200)
Alergeny	1,4, 7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 19-02-2026	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pieczony udziec z indyka / jajko z sosem jogurtowo - majonezowym (45) - Ogórek, roszonek (50) - Herbatka owocowa (200)	- Krupnik z kaszą jęczmienną (250) - Pierogi ukraińskie (200) - Surówka z marchewki z jabłkiem (90) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Chlebek twarogowy z ziarnami i ziołową posypką (130) - Domowa daktynella z bananem i sliwką (20) - Herbatka rumiankowa(200)
	1,4,7	1,7	1,3,7
Piątek 20-02-2026	- Płatki kukurydziane na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Schab pieczony/Ser biały (30) - Pomidor, rukola (50) - Herbatka owocowa (200)	- Rosół z makaronem (250) - Nuggetsy z miruny (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kiszonej kapusty (90) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Buraczane brownie z gorzką czekoladą (80) - Mus owocowy (80) - Zimowa herbatka z pomarańczą i imbiem (200)
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Luty 2026

Poniedziałek 23-02-2026	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Piers z indyka /domowe powidła śliwkowe (30) - Papryka, kiełki (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa zacierkowa (250) - Tagiatelle z szynką w sosie truflowym (200) - Surówka z sałaty lodowej (90) - Kompot z owoców leśnych (200)	- Serek skyr z pieczonym jabłkiem i posypką z prażonej gryki (120) - Bufeczką masłana (35) - Napar z hibiskusa i morwy (200)
Alergeny	1,3,6,7	1, 3, 7	1,3,7
Wtorek 24-02-2026	- Owsianka na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta jajeczna z tuńczykiem /schab pieczony (50) - Rzodkiewka, szpinak (50) - Herbatka owocowa (200)	- Bulion warzywny z makaronem literkowym (250) - Piers z kurczaka w sezamie (80) - Ziemniaki (150) - Surówka z białej kapusty z kukurydzą i papryką (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Pieczone muffinki z jabłkiem i cynamonową kruszonką pełnoziarnistą (85) - Mandarynka (80) - Herbata ziołowa(200)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1,3,7	1,3,7
Środa 25-02-2026	- Płatki kukurydziane na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Krem twarogowy z chrzanem /kiełbasa żywiecka (35) - Ogórek kiszony, roszonek (50) - Herbatka owocowa (200)	- Ogórkowa z ziemniakami (250) - Klops z indyka w sosie cygańskim (130) - Ryż (130) - Surówka z selera z rodzynek(100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka)(200)	- Bajgiel z pastą jarzynową, szynką drobiową i kiełkami (60) - Kalarepa i ogórek do chrupania (80) - Herbatka z dzikiej róży (200)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 26-02-2026	- Płatki ryżowe na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Jajecznica na parze /szynka staropolska (45) - Papryka kolorowa, kiełki (50) - Herbatka owocowa (200)	- Barszcz czerwony z ziemniakami (250) - Naleśniki z serem i sosem smietanowo - truskawkowym (200) - Salatka owocowa (90) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	Baby box: - Kasza kus kus z indykiem, pieczonym burakiem i pestkami słonecznika i domowym winegretem (60) - Banan (80) - Napar z czystką (200)
Alergeny	1, 7	1, 7	1,3,7
Piątek 27-02-2026	- Płatki jaglane na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Ser żółty/polędwica sopocka (30) - Rzodkiewka, sałata (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa pomidorowa z ryżem (250) - Kotlet mielony z miruny (80) - Ziemniaki (150) - Surówka grecka z sosem winegret (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	- Racuszki marchewkowe z siemieniem lnianym, ricottą i mąką z cieciorą (120) - Jabłko (80) - Napar z melisy z gruszką (200)
Alergeny	1,5,7	1, 3, 4, 7	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

Luty 2026

Poniedziałek 02-03-2026	• Płatki jaglane na mleku (250) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(5) • Szynka drobiowa / twarożek z ziołami (30) • Rządkiwka, roszponka (50) • Herbatka owocowa (200)	• Zupa jarzynowa (250) • Kolorowy kociołek z indyka z warzywami(150) • Ryż curry (130) • Kompot jabłko - gruszką (200)	• Pasztecik drożdżowy z pieczoną śliwką i cynamonem (150) • Pomarańcza (80) • Napar imbirowy (200)
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 03-03-2026	• Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta jajeczna/szynka staropolska (50) • Papryka, szczypiorek.(50) • Herbatka owocowa (200)	• Zupa pomidorowa z ryżem(250) • Kurczak w masle (80) • Ziemniaki(130) • Marchewka z groszkiem (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	• Tartaletki kruche z budyniem i czekoladową posypką (40) • Jabłko (80) • Zimowa herbatka z pomarańczowa z goździkami i anyżem (200)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 04-03-2026	• Płatki kukurydziane (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Domowy serek almette /kielbasa żywiecka (30) • Rukola, ogórek.(50) • Herbatka owocowa (200)	• Barszcz czerwony (250) • Kotlet mielony z pieca (80) • Kasza jęczmienna(130) • Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	• Waniłowy pudding z kaszy manny z gęstym sosem malinowym i posypką z amarantusa (150) • Paluch otrębowy (40) • Herbata ziołowa(200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 05-03-2026	• Makaron na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Kielbaska z fileta drobiowego / hummus klasyczny z ziarnami (50) • Papryka do chrupania (50) • Herbatka owocowa (200)	• Krem z pieczonych warzyw z groszkiem ptysiowym(250) • Pierogi z mięsem i soczewicą (200) ○ Surówka z parzonej czerwonej kapusty (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	• Domowy chlebek bananowy z waniliową pastą twarogową z pestkami granata (20) • Mandarynka (80) • Napar z czystką (200)
Alergeny	1, 7, 12	1, 7, 10	1, 7
Piątek 06-03-2026	• Płatki owsiane (20) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Polędwica sopocka /domowe dżem truskawkowy (40) • Pomidor, kielki (50) • Herbatka owocowa (200)	• Rosół z kaszą Kus Kus i kłusieczkami mięsnymi(250) • Spaghetti z tuńczykiem i warzywami (250) • Surówka z kapusty kiszzonej (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (200)	• Domowe ciastko pełnoziarniste ze słonecznikiem i pestkami dyni (60) • Banan (80) • Napar z lipy (200)
Alergeny	1, 7, 12	1, 7, 10	1, 7