

Jadłospis przedszkolny

Styczeń 2026

Poniedziałek 12-01-2026	• Płatki ryżowe na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Polędwica sopocka (5), ser żółty (10) • Ogórek (30) • Herbatka owocowa (200)	○ Barszcz ukraiński (200) • Drobiowe kaszki z ananase i warzywami w słodko kwaśnym sosie (100) • Ryż (130) • Surówka z pekińskiej kapusty (100) • Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	• Bułeczka ziarnista z domowym humusem pomidorowym (50) • Jabłko (80) • Napar z hibiskusa i gruszek(150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7
Wtorek 13-01-2025	• Mleko waniliowe (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta rybna z koperkiem (15), pierś z indyka (10) • Ogórek kiszony, roszponka (50) • Herbatka owocowa (200)	• Zupa ogórkowa (200) • Klopsiki wieprzowe w sosie szpinakowym (200) • Kasza bulgur (130) • Sałatka włoska z rukolą (50) • Kompot wieloowocowy (150)	• Jogurt naturalny z nasionami chia i amarantusem (150) • Grahamka (10) • Napar imbirowy z cytryną i miodem (150)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7	1, 7
Środa 14-01-2026	• Płatki owsiane na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta warzywna z czerwona fasolą i żurawiną(30), pierś z indyka (10) • Rzodkiewka, rucola (20) • Herbatka owocowa (200)	• Zupa pomidorowa z ryżem (200) • Udzik duszony w jarzynach (80) • Ziemniaki (130) • Surówka z białej kapusty (100) • Kompot wieloowocowy (150)	Baby box • Kakaowy budyn z kaszy jaglanej z musem mango (130) • Mandarynka (60) • Napar imbirowy z cytryną i miodem (150)
Alergeny	1, 6, 7	1, 7	1, 3, 5, 7, 12
Czwartek 15-01-2026	• Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Kiełbasa żywiecka (5), pasta jajeczna (30) • Sałata, papryka (20) • Herbatka owocowa (200)	• Krupnik jaglany (200) • Kopytko szpinakowe z gulaszem warzywnym z ciociorką i suszonymi pomidorami (130) • Kiszony ogórek (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Bułeczka słonecznikowa z kremem śliwkowym i czekoladowym hummusem (40) • Banan (50) • Piernikowe chai latte (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7
Piątek 16-01-2026	• Płatki kukurydziane (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Schab pieczony (5), domowa nutella owocowo - warzywna (10) • Szpinak, pomidor (20) • Herbatka owocowa (200)	• Zimowy kapuśniaczek (200) • Dorsz w cieście naleśnikowym (60) • Ziemniaki (130) • Mini marchewka gotowana na parze (80) • Kompot wieloowocowy (150)	• Racuszki marchewkowe z sosem jogurtowym (120) • Gruszka(30) • Zimowa herbatka z pomarańczą i goździkami (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

Styczeń 2026

Poniedziałek 19-01-2026	- Kasza manna (30) na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Ser mozzarella (15), kiełbasa żywiecka (10) - Papryka, rucola (30) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa ogórkowa (200) - Spaghetti z razowym makaronem w sosie bolońskim (200) - Kompot jabłkowo-gruszkowy (150)	- Grahamka z twarogiem i kiełkami (50) - Jabłko (60) - Napar z melisy (200)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7
Wtorek 20-01-2026	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Hummus klasyczny (15), Polędwica drobiowa (10) - Ogórek, szpinak (50)/ - Herbatka owocowa (200)	- Zupa pomidorowa z ryżem (200) - Kotletik w słonecznej panierce (80) - Ziemniaki (150) - Duszona kapusta z koperkiem - Kompot wieloowocowy (150)	- Jogurt owocowy z musli i wiórkami kokosowymi (150) - Bufeczka kukurydziana (30) - Napar imbirowy z pomarańczą (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Środa 21-01-2026	- Owsianka na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Jajecznica ze szczypiorkiem /szynką staropolską (10) - Rzodkiew, sałata (30) - Herbatka owocowa (200)	- Barszcz biały z jajkiem (200) - Makaron pene z indykiem i warzywami (180) - Surówka z kapusty pekińskiej w sosie czosnkowym (100) - Kompot owocowy (150)	- Ciastko kruche z sezamem i ziarnami słonecznika (30) - Banan (100) - Zimowa herbatka z cynamonem i goździkami (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 3, 7, 11
Czwartek 22-01-2026	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Pasta twarogowa z tuńczykiem (15), polędwica sopońska (10) - Pomidor, kiełki (50) - Herbatka owocowa (200)	- Zupa jarzynowa (200) - Naleśniki z serem i sosem jogurtowo - truskawkowym (200) - Surówka z marchewki i jabłką (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Bufeczka kukurydziana z pieczonym schabem (60) - Ogórek kiszony do chrupania (20) - Herbatka ziołowa z lipą (150)
	1,4,7	1, 3, 7	1,3,7
Piątek 23-01-2026	- Mleko waniliowe do picia (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Piers z indyka (5), pasta warzywna (10) - Ogórek kiszony, rosół (30) - Herbatka owocowa (200)	- Rosół z drobnym makaronem (200) - Pupczyk rybny (80) - Ziemniaki (150) - Surówka z kiszonej kapusty i marchewki (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Zimowe pancake z cynamonem i jabłkiem (50) - Mandarynka (80) - Sok pomarańczowy (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Styczeń 2026

Poniedziałek 26-01-2026	• Płatki kukurydziane na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Kiełbasa żywiecka (15), powidła śliwkowe (5) • Papryka, sałata (20) • Herbatka owocowa (200)	• Łagodna zupa grochowa (200) • Makaronowe kokardki z kurczakiem w sosie szpinakowym (80) • Sok jabłkowy (150)	• Bułeczka drożdżowa pełnoziarnista (35) z budyniem(40) • Mandarynka (50) • Herbata malinowa (150)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 7	1,3,7
Wtorek 27-01-2026	• Kawa inka na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Serek waniliowy (40), Piersz z indyka (10) • Rzodkiewka, roszponka (30) • Herbatka owocowa (200)	• Zupa pomidorowa z drobnym makaronem (200) • Bitki w sosie własnym (80) • Ziemniaki (150) • Surówka z marchewki (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Owsianka dyniowa z bananem i wanilią (120) • Paluch chlebowy z ziarnami (20) • Herbata ziołowa(150)
Alergeny	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Środa 28-01-2026	• Owsianka na mleku(200) • Pieczywo mieszane(35) z masłem (5) • Połędwica sopocka (15), pasztet domowy z żurawiną (10) • Ogórek, szpinak(30) • Napar z herbaty (150) z cytryną	• Zupa zacierkowa z warzywami (200) • Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym (150) • Kasza pęczak(100) • Buraczkę (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Orkiszowe naleśniki z serem (120) • Jabłko (30) • Napar z czystką (150)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 29-01-2026	• Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Kiełbaski z fileta z indyka (50) ser żółty (5) • Sos 1000 wysp(20) • Ogórek kiszony, rucola (30) • Napar z herbaty (150) z cytryną	• Krem z dyni z kokosem i imbirem (200) • Pierogi z soczewicą i mięsem (200) • Surówka z sałaty lodowej z sosem vinaigrette (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Rogal maślany z warzywno-owocową nutellą (60) • Gruszka (50) • Zimowa herbatka z pomarańczą i imbirem (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1,3,7
Piątek 30-01-2026	• Literkowy makaron(20) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Twarożek ze szczypiorkiem(15) kiełbasa krakowska (10) • Kiełki słonecznika, pomidor (30) • Herbatka owocowa (200)	• Rosół z kaszą Kus Kus i kłusieczkami mięsnymi(200) • Filet z miruny w panierce (80) • Ziemniaki(150) • Warzywa na parze (100) • Kompot wieloowocowy(150)	• Domowe buraczane Brownie (50) • Banan (30) • Zimowa herbatka z cynamonem i goździkami (150)
Alergeny	1,6,7	1, 3, 4, 7	1,3,7