

Jadłospis przedszkolny

Grudzień 2025

Poniedziałek 01-12-2025	- Mleko do picia (200) - Pieczewo mieszane (35) z masłem (5) - Szynka staropolska (10), domowe powidła śliwkowe (10) - Papryka, kiełki (30) - Herbata owocowa (150)	- Zupa kalafiorowa (200) - Ryż z sosem chili corn corne z wołowiną(250) - Surówka z kiszonych ogórków - Kompot jabłko - gruszką(150)	- Buleczka z pestkami dyni i słonecznika z twarożkiem waniliowym i granatam (60) - Jabłko (100) - Jesienna herbatka z cynamonem i goździkami (150)
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 02-12-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczewo mieszane (35) z masłem (5) - Hummus z pieczoną dynią (20), kielbasa żywiecka (5) - Ogórek świeży, sałata(20) - Herbata owocowa (150)	- Bułion z drobnym makaronem (200) - Kotlecik wieprzowy w słonecznej panierce (60) - Ziemniaki (150) - Kapusta zasmażana (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Jogurt naturalny z nasionami chia i musem jabłkowo – brzoskwińowym (150) - Paluch chlebowy z ziarnami (10) - Herbatka z malinami (150)
Alergeny	1, 6, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 03-12-2025	- Karobowe „Kakałko „ (200) - Pieczewo mieszane (35) z masłem (5) - Pasta rybna ze szczypiorkiem (10), schab pieczony (5) - Ogórek kiszony, szpinak(30) - Herbata owocowa (150)	- Krupnik (200) - Kurczak duszony w maśle (80) - Makaronowe sprężynki (130) - Kapusta pekińska z marchewką (60) - Kompot wieloowocowy (150)	- Pampuch na parze z truskawkami z sosem śmietanowym(130) - Talarki jaglane (40) - Napar z czystką z pigwą (150)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 04-12-2025	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczewo mieszane (35) z masłem (5) - Jajecznica na maśle (15), ser żółty (5) - Pomidor, rucola (20) - Herbata owocowa (150)	- Zupa szpinakowa (200) - Pierogi z mięsem i soczewicą (200) - Surówka włoska z oliwkami (40) - Kompot wieloowocowy (150)	- Domowy rogalik francuski z polewą z gorzkiej czekolady (80) - Domowy kisielek z jabłkiem (150)
Alergeny	1,4,7	1, 7, 10	1, 3, 7
Piątek 05-12-2025	- Kawa inka na mleku (200) - Pieczewo mieszane (35) z masłem (5) - Półdzwica z indyką (20)/Domowe almette jogurtowe (5) - Papryka, roszponka (20) - Herbata owocowa (150)	- Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (200) - Kotlecik twarogowy (60) - Ziemniaki (100) - Surówka z marchewki z chrzanem (80) - Kompot wieloowocowy (200)	- Czekoladowy miłokajek (30) - Domowe ciastko zbożowe z pestkami słonecznika (60) - Mandarynka(50) - Napar z melisy z gruszką (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Grudzień 2025

Poniedziałek 08-12-2025	- Kakao na mleku do picia (200) - Pieczywo mieszane (35) z masłem śmietankowym (5) - Kiełbaska krakowska(20), ser żółty (10) - Szpinak, papryka (20) - Herbatka owocowa (150)	- Krupnik (200) - Gulasz z szynki z kaszą gryczaną i warzywami (200) - Kiszony ogórek (80) - Kompot jabłko – gruszką (150)	- Bufeczką pełnoziarnista z pomidorowym twarogkiem i kiełkami (80) - Mandarynka (50) - Napar z hibiskusa z jabłkiem (150)
Alergeny	1,7	1	1,7
Wtorek 09-12-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35) z masłem śmietankowym (5) - Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (30) schab pieczony (10) - Kiełki, pomidor (20) - Herbatka owocowa (150)	- Barszczyk czerwony z ziemniakami (200) - Udzik z kurczaką pieczony z imbirem (80) - Ryż curry (130) - Surówka z białej kapusty z kukurydzą (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Czekoladowy pudding owsiany z wiórkami kokosa (150) - Kukurydziane kręciółki (3) - Herbatka ziołowa (200)
Alergeny	1, 4, 7	1,7	1, 7
Środa 10-12-2025	- Owsianka na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35) z masłem śmietankowym (5) - Jajko na twardo (30), polędwica sopocka (20) - Ogórek, rucola (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa pomidorowa z ryżem (200) - Kotlet mielony z pieca (80) - Ziemniaki (130) - Buraczkę na ciepło (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Musik owocowy (80) - Słomka ptysiowa z ziarnami (5) - Bawarka z wanilią, cynamonem i kardamonem (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 11-12-2025	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35) z masłem śmietankowym (5) - Pieczona pierś z indyka (20), hummus klasyczny (10) - Rzodkiewka, roszponka (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa szczawiowa z jajkiem(200) - Kopytką z salsą warzywną (200) - Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i marchewką (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Bufeczką bankietowa z pieczonym schabem (60) - Ogórek do chrupania (30) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 6, 7,	1, 7, 9	1, 7
Piątek 12-12-2025	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35) z masłem śmietankowym (5) - Ser żółty (20), pasztecik drobiowy (20) - Ogórek kiszony, szpinak (20) - Herbatka owocowa (150)	- Rosół z literowym makaronem (200) - Sola w cieście naleśnikowy (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kapusty kiszonej(80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Racuszki z dynią i bananem (80) - Jabłko (30) - Herbatka żurawinowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1,3, 7

Jadłospis przedszkolny

Grudzień 2025

Poniedziałek 15-12-2025	- Mleko miodowe do picia (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Szynka gotowana (20), domowe powidła śliwkowe (10) - Papryka, szpinak (20) - Herbatka owocowa (150)	- Kapuśniak (200) - Macaron pene z indykiem , w potrawce warzywnej (200) - Jabłko (80) - Kompot z owoców leśnych (150)	- Bufeczka orkiszowa z budyniem śmietankowym (120) - Mandarynka (20) - Melisa z gruszką (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 16-12-2025	- Literkowy makaron na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Twarożek ze szczypiorkiem (30), polędwica drobiowa (10) - Ogórek, kiełki (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa neapolitańska (200) - Kotlet pożarski z natką (80) - Kasza perłowa (150) - Marchewka z groszkiem (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Jogurt naturalny z nasionami chia i musem mango (40) - Kukurydziane kręciółki (20) - Herbatka z pigwą (150)
Alergeny	1, 7	1,3	1, 7
Środa 17-12-2025	- Kawa Inka (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Pasta jajeczna z koperkiem (30), ser żółty (10) - Ogórek kiszony, sałata (20) - Herbatka owocowa (150)	- Pomidorowa z drobnym makaronem (220) - Kotlet schabowy w płatkach owsianych (150) - Ziemniaki (150) - Surówka z kapusty pekińskiej (100g) - Kompot wieloowocowy (150)	- Naleśniki owsiane z twarożkiem waniliowym (80) - Jabłko (60) - Bawarka (140)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7	1,3,7
Czwartek 18-12-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Schab pieczony w ziołach (20), pasta pieczarkowo – serowa (10) - Sałata, rzodkiewka (10) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa ogórkowa (200) - Pierogi z kapustą i pieczarkami (200) - Surówka z selera z żurawiną (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Grahamka z twarożkiem i pestkami granata (60) - Banan (80) - Herbatka miętowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7,
Piątek 19-12-2025	- Kakao do picia (200) - Pieczywo mieszane (25) z masłem śmietankowym (5) - Szynka staropolska (20) Ser żółty (20) - Pomidor (20) - Napar z herbaty z cytryną	- Świąteczny barszczyk czerwony (200) - Ryba po grecku (80) - Ziemniaki z olejem lnianym (130) - Świąteczny bigosik (80) - Kompot z suszu (150)	- Pierniczki Bożonarodzeniowe do samodzielnej dekoracji (80) 2 duże lub 4 małe/dziecko - Mandarynka (20) - Herbatka żurawinowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 5, 7, 3, 8

Jadłospis przedszkolny

Grudzień 2025

Poniedziałek 22-12-2025	- Mleko truskawkowe do picia (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem śmietankowym (5) - Szynka wieprzowa(20), ser mozzarella (10) - Rzodkiew, szpinak (10) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa brokułowa(200) - Spaghetti bolognese z razowym makaronem (230) - Jabłko (60) - Kompot jabłko - gruszka (150)	- Bufeczka pełnoziarnista z pastą twarogową z awokado i pestkami dymy (150) - Banan (80) - Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 23-12-2025	- Kasza jaglana na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Ser twarogowy (30) pierś z indyka (20) - Pomidor , rukola (20) - Herbatka owocowa (150)	- Barszcz ukraiński (200) - Pulpeciki w kremowym sosie z ziołami (80) - Ryż (150) - Mini marchewka (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Mini szarlotka z pełnoziarnistą kruszonką i cynamonem (60) - Mandarynka (60) - Herbatka z anyżem, cytryną i cynamonem (150)
Alergeny	1,7		
Poniedziałek 29-12-2025	- Kakao do picia (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Pasta jajeczna z tuńczykiem (30) kielbasa żywiecka (20) - Ogórek kiszony, kiełki (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa jarzynowa (200) - Ziemniaczane gnocchie w pomidorowym sosie (200) - Surówka z sałaty lodowej (60) - Kompot z owoców leśnych (150)	- Pieczyno chrupkie pełnoziarniste z twarożkiem waniliowym i pestkami słonecznika (60) - Jabłko (60) - Herbata zimowa z miodem i imbirem (150)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7	7
Wtorek 30-12-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Ser żółty (20) gotowana pierś kurczaka (10) - Roszonka, papryka 10) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa pomidorowa z drobnym makaronem (200) - Kurczak w sosie słodko kwaśnym (80) - Ryż (130) - Surówka z marchewką (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Baby box: kasza jaglana z musem brzoskwinowym i twarożkiem daktylowym (60) - Owoc (100) - Herbatka owocowa (150)
	1, 7	1,7	1,3,7
Środa 31-12-2025	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Domowe powidła śliwowe (20) pasztecik drobiowy (10) - Salata, ogórek.(10) - Herbatka owocowa (150)	- Krem z marchewki z grzankami (200) - Paluszki z dorsza (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kapusty kiszonej i jabłką (80) - Kompot wieloowocowy (100)	- Korzenne pancake z musem jogurtowo - owocowym (60) - Owoc (40) - Herbatka z gruszką (150)
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Grudzień 2025

Piątek 02-01-2026	- Mleko do picia (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem śmietankowym (5) - Kiełbasa żywiocka (20), ser żółty (10) - Ogórek (40) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa ziemniaczana (200) - Spaghetti „tuńczykowe bolognese” z razowym makaronem (230) - Owoc (50) - Kompot z owoców leśnych(150)	- Talarki ryżowe z twarogiem straciatella i posypką z amarantusa (55) - Owoc (50) - Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Poniedziałek 05-01-2026	- Kakao do picia (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Domowe almette (30) - Kiełbasa krakowska (20) - Papryka (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa kalafiorowa (250) - Kurczak po cygańsku (80) - Kasza bulgur (130) - Mini marchewka (100) - Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	- Domowy rogalik masłany i polewą z gorzkiej czekolady (60) - Owoc (60) - Herbatka z anyżem, cytryną i cynamonem (150)
Alergeny	1,7	1,7	1,3,7
Środa 07-01-2026	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Domowy dżem truskawkowy (30) szynką wieprzowa (20) - Ogórek (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa pomidorowa z orzo (200) - Sharma z kurczaka (80) - Ryż (130) - Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (80) - Kompot z owoców leśnych (150)	- Pieczyno chrupkie żytnie z serkiem mascarpone i granatem (60) - Owoc (40) - Zimowa herbatka z pomarańczą i goździkami (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 08-01-2026	- Płatki ryżowe na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Jajko na twardo (20) - gotowana pierś indyka (10) - Rukola, papryka 10) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa ogórkowa (200) - Makaronowe świderki z serem i musiem truskawkowym(180) - Owoc (60) - Kompot wieloowocowy (150)	- Domowe monte z kaszy jaglanej z posypką z preparowanego ryżu (80) - Owoc (100) - Herbatka owocowa (150)
	1,3,7	1,7	1,7
Piątek 09-01-2026	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem śmietankowym (5) - Domowy hummus (20) szynką wieprzowa (10) - Salata, ogórek 10) - Herbatka owocowa (150)	- Krem z marchewki z grzankami (200) - Paluszki z dorsza (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Płacuszki drożdżowe z bananem i dynią (60) - Owoc (60) - Herbatka z gruszką (150)
Alergeny	1,6,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7