

listopad 2025

Poniedziałek 03-11-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbasa żywiecka (10), dżem truskawkowy (10) - Ogórek świeży, sałata (20) - Herbata owocowa (150)	- Jesienna zupa kalafiorowa (200) - Kurczak po cygańsku (80) - Kasza gryczana (130) - Surówka z ogórków z groszkiem (80) - Kompot jabłko – gruszką (150)	- Grahamka z serkiem mascarpone i prażonym jabłkiem (60) - Mandarynka (20) - Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7, 9	1, 7, 3,
Wtorek 04-11-2025	- Owsianka na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Domowy pasztecik z żurawiną (15), ser żółty (10) - Ogórek kiszony, kiełki (30) - Herbata owocowa (150)	- Rosół z makaronem literkowym (200) - Kotlet schabowy w płatkach kukurydzianych (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem (60) - Kompot wieloowocowy (150)	- Jogurt naturalny z domowym musli (150) - Słomka ptysiowa z ziarnami (5) - Jesienna herbatka z pomarańczą i goździkami (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	1, 7, 3,
Środa 05-11-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Gotowana pierś z indyka (10), jajo na twardo w sosie jogurtowo – majonezowym (10) - Papryka, szpinak (20) - Herbata owocowa (150)	- Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i groszkiem ptysiowym (200) - Sharma z kurczaką z warzywami (120) - Ryż (100) - Surówka z sałaty lodowej z ogórkiem (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Baby box: Makaronowe sprężynki z jogurtem naturalnym i musiem truskawkowym (40) - Paluch chlebowy z makiem (5) - Napar z owoców leśnych (150)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7, 9	1, 7, 3,
Czwartek 06-11-2025	- Płatki jaglane na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbaską z fileta indyka na ciepło (30), twarożek ze szczypiorkiem(20) - Rzodkiewka, salsa pomidorowa(30) - Herbata owocowa (150)	- Łagodny kapuśniaczek (200) - Kopytka szpinakowe w sosie serowym z bazylią i suszonymi pomidorami, (200) - Surówka z marchewką (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Buteczka orkiszowa z czarnuszką i pasztecikiem warzywnym (10) - Ogórek i papryka w słupkach do chrupania(5) - Bawarka z nutą kardamonu (150)
Alergeny	1,7, 12	1, 7, 9, 10,	1, 7
Piątek 07-11-2025	- Mleko z miodem (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Twarożek waniliowy (20) - Szynka staropolska (10) - Pomidor, roszonek (5) - Herbata owocowa (150)	- Zupa pomidorowa z ryżem(200) - Filet z miruny z pieca (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kiszonej kapusty (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Jabłko z cynamonem pod kruszonką razową (60) - Musik owocowy (100)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7, 9	1,3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

listopad 2025

Poniedziałek 10-11-2025	• Kawa zbożowa (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Kiełbaską krakowską(10)/ ser żółty (20) • Szpinak, papryka (33) • Herbata owocowa (150)	• Zupa brokułowa (200) • Kurczak w sosie szpinakowym z cukinią i papryką (100) • Kasza kuskus (130) • Surówka grecka (50) • Kompot z owoców leśnych(150)	• Talarki ryżowe z waniliowym twarogiem (80) • Jabłko (80) • Herbatką rumiankową (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7,9	1,7
Środa 12-11-2025	• Kasza manna na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Jajecznica na maśle (20) • Polędwica z indyką (10) • Ogórek konserwowy, rucola, (32) • Herbata owocowa (150)	• Jesienna zupa jarzynowa (200) • Świderki makaronowe w sosie a'la carbonara (200) • Surówka z ogórków (60) • Kompot wieloowocowy (150)	• Jogurt z jabłkami i cynamonem (150) • Paluch otrębowy (20) • Napar z hibiskusa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 9	1, 3, 7
Czwartek 13-11-2025	• Drobnny makaron na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta z czerwonej fasoli (20), szynką staropolską (10) • Roszponka, ogórek • Herbata owocowa (150)	• Rosół z literkowym makaronem (200) • Mielony kotlecik wieprzowy z pieca z kaszą jaglaną i warzywami (80) • Ziemniaczki (150) • Surówka z selera i marchewki (60) • Kompot wieloowocowy (150)	• Pancake twarogowe z musem malinowym (80) • Gruszka (60) • Napar z melisy z gruszką (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7
Piątek 14-11-2025	• Mleko do picia(200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Domowe powidła śliwkowe (15), szynką drobiową (10) • Rządkiwka, sałata (30) • Herbata owocowa (150)	• Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiovym (200) • Kotlet owsiany z pomidorami i tuńczykiem (200) • Ziemniaki (150) • Karmelizowana marchewką mini (90)	• Jesienna muffinka marchewkowe z przyprawami korzennymi i żurawiną (40) • Banan (20) • Bawarka (150)
	1,7	1, 3, 4, 9	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

listopad 2025

Poniedziałek 17-11-2025	- Kawa Inka - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Szynka wiejska (10), Ser żółty (40) - Papryka, rucola(20) - Herbata owocowa (150)	- Zupa ogórkowa z ziemniakami(200) - Indyk w sosie słodko - kwaśnym (100) - Ryż (130) - Azjatycka surówka z kielkami fasoli (80) - Kompot jabłko – gruszka (150)	- Orkiszowa bułeczka z serem (120) - Jabłko (20) - Herbatka owocowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 7, 9	1, 5, 7
Wtorek 18-11-2025	- Płatki kukurydziane (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Domowy paprykarz szczeciński (10), schab pieczony (10) - Rzodkiewka, roszponka (50) - Herbata owocowa (150)	- Rosół z kaszą kus kus (200) - Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (80) - Kasza jęczmienna (150) - Buraczki (50) - Kompot wieloowocowy (150)	- Waniliowy pudding z kaszy manny z gęstym sosem malinowym i prażoną gryką (150) - Paluch otrębowy (30) - Naturalny kisielek z owocami (150)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7, 9	1, 7
Środa 19-11-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) „Smalczyk” z fasoli z majerankiem, cebulą i jabłkiem (10), kielbasa żywiecka (10) - Ogórek kiszony, szpinak(50) - Herbata owocowa (150)	- Zupa zacierkowa (200) - Udzik z kurczaka w kremowym sosie (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy (80) - Kompot wieloowocowy (150)	Baby box - Risotto z jabłkiem i cynamonem z twarogiem i wiórkami gorzkiej czekolady. (150) - Banan (30) - Herbatka ziołowa (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7, 9	1, 7
Czwartek 20-11-2025	- Owsianka na mleku (200) - Pieczywo mieszane(15) z masłem (3) - Jajecznica ze szczypiorkiem (20), Polędwica z indyka (15) - Pomidor, kielki (30) - Herbata owocowa (150)	- Barszcz biały z jajkiem i ziemniaczkami (200) - Pierogi z serem i pieczoną dynią i sosem śmietanowym (200) - Surówka z marchewką z ananasem (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Bułeczka grahamowa z pieczonym schabem w majeranku (150) - Ogórek do chrupania (50) - Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	1,7
Piątek 21-11-2025	- Mleko do picia (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Pasta z cieciorą z wędzonym kurczakiem (20) pasta twarogowa stracciatella (10) - Ogórek świeży (30) - Herbata owocowa (150)	- Krem pomidorowy z grzankami czosnkowymi i świeżą bazylią (200) - Paluszki rybne (80) - Ziemniaki(130) - Surówka colesław (90) - Kompot wieloowocowy(150)	- Twarogowe placuszki drożdżowe z marchewką i cukinią (160) - Mandarynka (30) - Herbatka imbirowa (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 4, 7, 9	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

listopad 2025

Poniedziałek 24-11-2025	• Kasza manna na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(5) • Polędwica sopocka (5), pasta twarogowa z awokado (10) • Ogórek, rucola(30) • Herbata owocowa (150)	• Jesienna zacierkowa (200) • Spaghetti bolognese (200) • Jabłko (80) • Kompot z owoców leśnych (150)	• Pasztecik drożdżowy z farszem budyniowym(80) • Mandarynka (40) • Napar z hibiskusa z jabłkiem (150)
Alergeny	1, 7,	1, 7, 3, 9	1, 3, 7
Wtorek 25-11-2025	• Kawa zbożowa na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pomidorowa pasta rybna(5), schab pieczony (10) • Papryka , szpinak (20) • Herbata owocowa (150)	• Barszczyk czerwony (200) • Kotlecik z kurczaka (80) • Ziemniaki (130) • Marchewka z groszkiem (50) • Kompot wieloowocowy (150)	• Jogurt naturalny z gronolą owocową (150) • Talarki orkiszowe (5) • Napar z czystką z syropem z pigwy (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7, 9	1, 7, 12
Środa 26-11-2025	• Drobnny makaron na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pieczona pierś z indyka (10), hummus klasyczny (5) • Rządkiwka, roszponka (20) • Herbata owocowa (150)	• Bulion warzywny z makaronem (200) • Bitki w sosie warzywnym z pieczonym porem (100) • Kasza pęczak (130) • Surówka z białej kapusty z koperkiem (80) • Kompot wieloowocowy (150)	• Zapiekane tartaletki z budyniem na styl portugalski (60) • Banan (80) • Napar z hibiskusa z pomarańczą (150)
Alergeny	1, 6, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 27-11-2025	• Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Powidła morelowe (15), szynka staropolska (10) • Pomidor, kiełki (30) • Herbata owocowa (150)	• Krupnik z kasza jagłana (200) • Gnocchi w sosie pomidorowym z serem mozzarella i bazylią (200) • Mix warzyw gotowanych na parze (80) • Kompot wieloowocowy (150)	• Grahamka z pastą z soczewicy i serem (120) • Ogórek do chrupania (150) • Herbatka z cytryną (150)
Alergeny	1, 7, 12	1, 7, 10	1, 6, 7
Piątek 28-11-2025	• Owsianka na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasztecik drobiowy (10), ser mozzarella (5) • Ogórek kiszony, sałata (20) • Herbata owocowa (150)	• Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym (200) • Medaliony rybne w kukurydzianej panierce (80) • Ziemniaki(130) • Surówka z kalarepki(90) • Kompot wieloowocowy (150)	• Naleśniki z mąką kasztanową z serem i malinami (60) • Paluchy kukurydziane (5) • Domowy kisielek z owocami leśnymi (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

listopad 2025

Jadłospis przedszkolny

Grudzień 2025

Poniedziałek 01-12-2025	• Mleko do picia (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Szynka staropolska (10), domowe powidła śliwkowe (10) • Papryka, kielki (30) • Herbata owocowa (150)	• Zupa kalafiorowa (200) • Ryż z sosem chili corn corne z wołowiną(250) • Surówka z kiszonych ogórków z • Kompot jabłko - gruszką(150)	• Bułeczka z pestkami dyni i słonecznika z twarożkiem waniliowym i granatami (60) • Jabłko (100) • Jesienna herbatka z cynamonem i goździkami (150)
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 02-12-2025	• Płatki kukurydziane na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Hummus z pieczoną dynią (20), kielbasa żywiecka (5) • Ogórek świeży, sałata(20) • Herbata owocowa (150)	• Bulion z drobnym makaronem (200) • Kotlecik wieprzowy w słonecznej panierce (60) • Ziemniaki (150) • Kapusta zasmażana (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Jogurt naturalny z nasionami chia i musem jabłkowo – brzoskwiniowym (150) • Paluch chlebowy z ziarnami (10) • Herbatka z malinami (150)
Alergeny	1, 6, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 03-12-2025	• Karobowe „Kakałko „ (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Pasta rybna ze szczypiorkiem (10), schab pieczony (5) • Ogórek kiszony, szpinak(30) • Herbata owocowa (150)	• Krupnik (200) • Kurczak duszony w maśle (80) • Makaronowe sprężynki (130) • Kapusta pekińska z marchewką (60) • Kompot wieloowocowy (150)	• Pampuch na parze z truskawkami z sosem śmietanowym(130) • Talarki jaglane (40) • Napar z czystką z pigwą (150)
Alergeny	1, 3, 4, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
Czwartek 04-12-2025	• Kasza manna na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Jajecznica na maśle (15), ser żółty (5) • Pomidor, rucola (20) • Herbata owocowa (150)	• Zupa szpinakowa (200) • Pierogi z mięsem i soczewicą (200) • Surówka włoska z oliwkami (40) • Kompot wieloowocowy (150)	• Domowy rogalik francuski z polewą z gorzką czekoladą (80) • Domowy kisielek z jabłkiem (150)
Alergeny	1,4,7	1, 7, 10	1, 3, 7
Piątek 05-12-2025	• Kawa inka na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Polędwica z indyka (20)/Domowe almette jogurtowe (5) • Papryka, roszponka (20) • Herbata owocowa (150)	• Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (200) • Kotlecik twarogowy (60) • Ziemniaki (100) • Surówka z marchewki z chrzanem (80) • Kompot wieloowocowy (200)	• Czekoladowy miśkajek (30) • Domowe ciastko zbożowe z pestkami słonecznika (60) • Mandarynka(50) • Napar z melisy z gruszką (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7