

Jadłospis przedszkolny

Październik 2025

Poniedziałek 06-10-2025	- Mleko do picia (250) - Pieczyno mieszane (35) z masłem(5) - Kiełbasa krakowska (10), ser mozzarella (10) - Ogórek, świeży, szpinak (30) - Herbata owocowa (200)	- Barszcz biały (200) - Spaghetti bolognese (200) - Kompot jabłko - gruszka (150)	- Mus owocowy (60) - Bufeczkę masłana z kruszonką (80) - Jogurt owocowy do picia (150)
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 3, 7
Wtorek 07-10-2025	- Płatki jaglane na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta z jajeczna (10), schab pieczony (15) - Papryka, rucola (20) - Napar owocowa (150)	- Łagodny kapuśniaczek (200) - Steak wieprzowy siekany (80) - Ziemniaki (130) - Bukiet warzyw gotowanych na parze (80) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Mini chafeczkę z twarogiem i domowymi powidłami truskawkowymi (85) - Śliwki (50) - Lemoniada rabarbarowa(150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 08-10-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Twarożek ze szczypiorkiem (10), polędwica sopocka (15) - Pomidor, kiełki (20) - Herbata owocowa (150)	- Zupa pomidorowa z drobnym makaronem (200) - Kurczak w masle (80) - Kasza bulgur (130) - Mizeria (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Jogurt naturalny z nasionami chia z musem mango (150) - Paluchy chlebowe z makiem (20) - Herbatka jesienna z owocami (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 09-10-2025	- Płatki ryżowe na mleku - Pieczyno mieszane (15)z masłem - Paprykarz domowy (20), szynka staropolska (10) - Rzodkiewka, roszponka (30) - Herbata owocowa (150)	- Zupa zacierkowa (200) - Gnocchi w sosie pomidorowym z tartym serem i bazylią (200) - Jabłko (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Bufeczkę orkiszowa z czarnuszką i schabem w ziołach (20g) - Salata, ogórek(30) - Herbatka cytrynowa (150)
Alergeny	1, 4, 7, 12	1, 7, 10	1, 7
Piątek 10-10-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasztecik drobiowy (10) - Ser żółty (10) - Salata, ogórek kiszony (30) - Herbata owocowa (150)	- Krem z cukinii z prażonymi pestkami słonecznika (200) - Paluszkę rybne .(80) - Ziemniaki (150) - Surówka coleslaw (80) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Racuszki z marchewką i cukinią (60) - Gruszka (50) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

Październik 2025

Poniedziałek 13-10-2025	• Drobnny makaron na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Ser żółty (10), polędwica drobiowa (10) • Ogórek świeży, szpinak (30) • Herbata owocowa (150)	• Zupa jarzynowa (200) • Gulasz mięsno – warzywny (100) • Kasza gryczana (130) • Ogórek kiszony (80) • Kompot owoce leśne (150)	• Bułeczka pełnoziarnista z serem(80) • Banan (20) • Herbatka rumiankowa(150)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 14-10-2025	• Kawa Inka (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Twarożek z miodem (20), szynka staropolska (15) • Papryka, roszonka (30) • Herbata owocowa (150)	• Bulion z kaszą kuskus (200) • Pieczony kurczak w jabłkach (80) • Ziemniaczki z koperkiem(150) • Marchewka z groszkiem (60) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Domowy pudding waniliowy z kaszy manny z musem malinowym (60) • Paluchy otrębowe (20) • Napar owocowy (150)
Alergeny	1, 7	1	1, 3, 7
Środa 15-10-2025	• Owsianka na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Hummus klasyczny (15), schab pieczony (15) • Rządkiwka, sałata (20) • Herbata owocowa (150)	• Zupa brokułowa (200) • Klopsiki w sosie pomidorowym (80) • Kasza kus kus (130) • Surówka z czerwonej kapusty (80) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	Baby box: • Ryż basmati z jabłkiem i wiórkami gorzkiej czekolady (150) • Talerki orkiszowe (2) • Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 16-10-2025	• Mleko waniliowe (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Kiełbaską z fileta na ciepło (30), Ser mozzarella (20) • Pomidor, szpinak (30) • Herbata owocowa (150)	• Barszcz czerwony zabielany(200) • Pierogi z serem i dynią (200) • Sos jogurtowo – śmietanowy (10) • Surówka z marchewki i jabłką (60) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Bułeczka orkiszowa z pieczonym indykiem (55) • Ogórek i marchewka do chrupania (80) • Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3
Piątek 17-10-2025	• Płatki kukurydziane (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Szynka staropolska (10), domowy dżem truskawkowy (10) • Ogórek kiszony, rucola (20) • Herbata owocowa (150)	• Pomidorowa z ryżem(200) • Filecik z miruny (80) • Ziemniaki(150) • Surówka z kiszonej kapusty (90) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Domowe ciasto buraczane (50) • Owoc (30) • Lemoniada cytrynowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Październik 2025

Poniedziałek 20-10-2025	- Kakao - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pieczony schab w ziołach (10), ser żółty (10) - Papryka, roszponka (50) - Herbata owocowa (150)	- Zupa ogórkowa z ziemniakami(200) - Makaron pene z kurczakiem cieciorą i szpinakiem w sosie śmietanowym z brokułem(100) - Kompot jabłko - gruszką (150)	- Wafelki kruche przekładane serkiem waniliowym i domowymi powidłami śliwkowymi (40) - Banan (100) - Napar z lipy (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 21-10-2025	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbasa żywiecka (10), Pasta twarogowa z łososiem (10) - Pomidor, szpinak(30) - Herbata owocowa (150)	- Bulion z literkowym makaronem (200) - Kotlecik drobiowy z pieca w otrębach (80) - Ziemniaki (150) - Kapusta na ciepło z koperkiem (80) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Jogurt naturalny z nasionami chia i musem mango (120) - Paluchy chlebowe z makiem (40) - Herbatka z malinami (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 22-10-2025	- Jaglanka na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasztecik z soczewicą(10), polędwica sopocka (10) - Ogórek kiszony, rucola (30) - Herbata owocowa (150)	- Krem pomidorowy z groszkiem ptysiovym (200) - Pulpeciki ziemniaczane z mięsem w sosie koperkowym (60) - Kasza jęczmienna wiejska (150) - Surówka z buraczków z papryką (80) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	Baby box: - Makaronowe kokardki pełnoziarniste z twarogiem i truskawkami (150) - Paluchy orkiszowe (2) - Herbatka z pigwą (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 23-10-2025	- Mleko do picia (200) - Pieczyno mieszane(35) z masłem - Jajecznica na maśle, kiełbasa żywiecka (15) - Ogórek świeży, roszponka(30) - Herbata owocowa (150)	- Barszczyk czerwony zabiłany (200) - Naleśniki z serem i sosem jogurtowym (200) - Surówka z marchewki i ananasa (80) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Nuggetsy z kurczaką (80) - Bufeczka z ziarnami słonecznika (40) - Ogórek do chrupania (40) - Napar z melisy z gruszką (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1,3,7
Piątek 24-10-2025	- Domowa granola na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Szynka staropolska (10) - Domowe powidła śliwkowe (10) - Papryka, kiełki (30) - Herbata owocowa (150)	- Zupa ze słodkiej kapusty - Kotlet rybny (100) - Ziemniaki (150) - Surówka z kiszzonego ogórka (90) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Domowe ciastko pełnoziarniste z dynią i sezamem (120) - Gruszką (150) - Herbatka z hibiskusa
Alergeny	1,5,7	1, 3, 4, 7	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

Październik 2025

Poniedziałek 27-10-2025	- Kawa zbożowa (250) - Pieczyno mieszane (35) z masłem(5) - Szynka staropolska (10), ser żółty (15) - Papryka, roszponka (30) - Herbata owocowa (150)	- Zupa neapolitańska (200) - Spaghetti diavola z makaronem pełnoziarnistym i cieciorą (200) - Jabłko (80) - Kompot z owoców leśnych (150)	- Bufeczka z makiem i jesienną pastą twarogową z granatem (80) - Banan (40) - Herbatka miętowa (150)
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 28-10-2025	- Literkowy makaron na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta twarogowa z papryką (5), polędwica sopocka (10) - Rzodkiewka, sałata (20) - Herbata owocowa (150)	- Zupa pomidorowa z ryżem (200) - Kotlet wieprzowy z pestkami słonecznika (80) - Ziemniaki z koperkiem(150) - Buraczki (80) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Budyni jaglany „bounty” z wiórkami kokosowymi i gorzką czekoladą (150) - Słomka ptysiowa z ziarnami (20) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 29-10-2025	- Płatki ryżowe na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Domowa nutella (5), pieczona pierś z indyka (10) - Rukola, ogórek kiszony (20) - Herbata owocowa (150)	- Zupa jarzynowa (200) - Kurczak pieczony w jabłkach (130) - Ryż (130) - Surówka z marchewką i jabłką (80) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Naleśniki z mąką kasztanową z waniliowym twarogiem i sosem truskawkowym (90) - Mandarynka (40) - Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Czwartek 30-10-2025	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Schab pieczony (15), Pasta jajeczna z tuńczykiem (15) - Ogórek świeży, szpinak(30) - Herbata owocowa (150)	- Barszcz biały z ziemniakami (200) - Pierogi z mięsem (200) - Surówka z czerwonej kapusty (80) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Domowy rogalik francuski z gorzką czekoladą (90) - Gruszka (80) - Napar z hibiskusa (150)
Alergeny	1, 4, 7, 12	1, 7, 10	1, 7
Piątek 31-10-2025	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Smalczyk z białej fasoli (10), kiełbasa żywiecka (10) - Pomidor, kiełki(20) - Napar z herbaty (150) z cytryną (5)	- Zupa krem z dyni z imbirem i groszkiem ptysiovym(200) - Kotlet twarogowy (80) - Ziemniaki(150) - Marchewka mini 100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Pancake cytrynowe z sosem twarogowym (60) - Jabłko (50) - Herbatka z dzikiej róży (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7