

Jadłospis przedszkolny

WRZESIEŃ 2025

Poniedziałek 01-09-2025	• Płatki kukurydziane na mleku (250) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(5) • Szynka drobiowa(15), pasta twarogowa na słodko (20) • Rżodkiewka, szpinak(30) • Herbata owocowa (200)	• Zupa jarzynowa (200) • Spaghetti bolognese (200) • Jabłko(100) • Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	• Bułeczka pełnoziarnista z serem (60) • Śliwka (50) • Napar z hibiskusa i gruszek(150)
<i>Alergeny</i>	1,7,	1, 7, 3, 9	1,3, 7
Wtorek 02-09-2025	• Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta rybna (20) z koperkiem (5), schab pieczony (15) • Ogórek małosolny , rukola(20) • Herbata owocowa (200)	• Zupa zacierkowa (200) • Kotlecik drobiowy w otrębach (80) • Ziemniaki młode z koperkiem(150) • Mizeria z jogurtem naturalnym (100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Jogurt z nasionami chia i musem mango oraz granolą (150) • Ciastko owsiane bez cukru (20) • Herbatka żurawinowa(150)
<i>Alergeny</i>	1, 4, 7	1, 3, 7, 9	1, 7, 3,
Środa 03-09-2025	• Owsianka (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Powidła śliwowy (20), kielbasa żywiecka (10) • Rospłonka, papryka(20) • Herbata owocowa (200)	• Zupa ogórkowa (200) • Kłopsy w sosie serowym (80) • Kasza pęczak(130) • Buraczki (100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Baby box: ryż jaśminowy z jabłkiem, cynamonem i daktylowym twarożkiem (40) • Kisiel z owoców leśnych do picia (150)
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 3, 7, 9	1,
Czwartek 04-09-2025	• Kasza manna(25) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (15), polędwica sopocka (15) • Ogórek świeży , kielki(30) • Herbata owocowa (200)	• Zupa pomidorowa z ryżem (200) • Makaron z twarożkiem i musem śmietanowo – owocowym (200) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Bułeczka pełnoziarnista ze schabem pieczonym i warzywami (120) • Ogórek do chrupania (30) • Lemoniada (150)
<i>Alergeny</i>	1,3,7	1, 3, 7, 9	1, 7
Piątek 05-09-2025	• Kawa zbożowa na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Ser żółty(10), szynka z liściem (10) • Pomidor, sałata (20) • Herbata owocowa (200)	• Rosół z drobnym makaronem i kłuseczkami mięsnymi(200) • Paluszki z dorsza (80) • Ziemniaki(150) • Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i kukurydzą (100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Marchewkowe placuszki z siemieniem lnianym i łagodnym sosem czosnkowym (40) • Arbuz (30) • Napar z hibiskusa (150)
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 3, 4, 7	1,3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

WRZESIEŃ 2025

Poniedziałek 08-09-2025	• Płatki kukurydziane (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Kiełbaska krakowska(10), ser żółty (5) • Ogórek świeży, szpinak (30) • Herbata owocowa (200)	• Barszcz czerwony (200) • Gulasz drobiowy z warzywami (100) • Kasza gryczana (130) • Ogórek małosolny (60) • Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	• Bułeczką żytnia z twarogiem i granatem (60) • Jabłko (40) • Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 7	1, 7, 9	1,7
Wtorek 09-09-2025	• Kakaó (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Jajecznica ze szczypiorkiem (10), schab pieczony (15) • Papryka, rukola(40) • Herbata owocowa (200)	• Grysię na bulionie warzywnym (200) • Pieczony kurczak z jabłkiem (80) • Ziemniaki (150) • Colesław z kapusty z koperkiem(100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Waniliowa owsianka z musem truskawkowym (200) • Słomka ptysiowa bez cukru z nasionami (10) • Napar imbirowy(150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 9	1, 3, 7
Środa 10-09-2025	• Płatki ryżowe (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Hummus z suszonymi pomidorami (20), polędwica sopocką (15) • Rżodkiewka, roszponka(20) • Herbata owocowa (200)	• Zupa z brokuł (200) • Bitki w sosie warzywnym (80) • Kasza pęczak(130) • Surówka z czerwonej kapusty (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Serniczek na zimno z galaretką malinową i borówką (180) • Talerki gryczane (2) • Herbatka rumiankowa(150)
Alergeny	1, 6, 7	1, 7, 9	1,7
Czwartek 11-09-2025	• Mleko z miodem (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Twarożek ze szczypiorkiem (20), szynka staropolska (10) • Pomidor, sałata (60) • Herbata owocowa (200)	• Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiovym (200) • Pierogi z serem, wiórkami gorzkiej czekolady i śmietaną (200) • Surówka z marchewki z ananasem (50) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Frytki warzywne z łagodnym sosem koperkowym (80) • Paluch chlebowy z ziarnami (30) • Lemoniada (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7, 9	1, 7, 3
Piątek 12-09-2025	• Kasza manna (20) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Żywiec, domowy dżem morelowy (10) • Rżodkiewka, kiełki • Herbata owocowa (200)	• Zupa pomidorowa z ryżem (200) • Pieczony filet z miruny z warzywami (80) • Ziemniaki(150) • Kalafior gotowany (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Naleśniki z mąki kasztanowej z serem i truskawkami (80) • Śliwka (30) • Napar z hibiskusa (150)
Alergeny	1, 7,	1, 3, 4, 7, 9	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

WRZESIEŃ 2025

Poniedziałek 15-09-2025	- Płatki ryżowe (30) na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) - Półdzwica sopocką, ser mozzarella (15) - Rzodkiewką, rozszponką(30) - Herbata owocowa (200)	- Barszczyk biały (200) - Pilaw z kurczakiem, papryką, cukinią i marchewką, (100) - Ryż (130) - Surówka z ogórka i groszku (80) - Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	- Bufeczka grahamką(35) z pastą twarogową ze szczypiorkiem i rzodkiewką (80) - Ogórek do chrupania (40) - Lemoniada owocowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 7, 9	1, 7,
Wtorek 16-09-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Domowy paprykarz szczeciński (20), szynka staropolska (15) - Ogórek, szpinak (50) - Herbata owocowa (200)	- Krupnik (200) - Kotlecik w słonecznej panierce (80) - Ziemniaki (150) - Duszona kapusta z koperkiem (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Pudding chia z musem malinowym i miodkiem z mniszka lekarskiego (60) - Paluszki biszkoptowe z ziołami (80) - Napar z czystką z gruszką (150)
Alergeny	1,4,7	1, 3, 7, 9	1, 7
Środa 17-09-2025	- Owsianka(25) na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Schiab pieczony w ziołach(15), domowy serek almette (15) - Papryka, rukola (30) - Herbata owocowa (200)	- Zupa koperkowa z ryżem (200) - Gofabki po litewsku z młodej kapusty w sosie pomidorowo-paprykowym(100) - Perłowy kus kus (130) - Jabłko (60) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Chlebek twarogowy z ziarnami i ziołową posypką (130) - Domowa daktynella z bananem i śliwką (20) - Herbatka rumiankowa(150)
Alergeny	1,6,7	1, 3, 7, 9	1,3,7,
Czwartek 18-09-2025	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Jajecznica(20), kielbasa żywiecka (10) - Pomidor, kielki(50) - Herbata owocowa (200)	- Krem z buraczków z groszkiem ptysiowym (200) - Pierogi z mięsem (200) - Surówka z białej kapusty i marchewki (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Baby box: Makaron pełnoziarnisty z serem i truskawkami w sosie śmietanowym (200) - Paluch otrębowy (50) - Herbatka żurawinowa (150)
	1,3,7	1,3,7,9	1,3,7
Piątek 19-09-2025	- Kasza manna (25) na mleku (200) - Pieczywo mieszane (15)z masłem (5) - Domowe powidła śliwkowe (25) - Kielbasa krakowska (10) - Rzodkiewką, sałata (5) - Herbata owocowa (200)	- Rosół z kaszą Kus Kus i kluseczkami mięsnymi(200) - Kotlecik twarogowy(80) - Ziemniaki(150) - Surówka z kapusty pekińskiej w sosie 1000 wysp (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Domowe pełnoziarniste ciastko z pestkami dyni, słonecznika i sezamu (40) - Banan (100) - Napar z melisy (60)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 7	1, 3, 7, 11

Jadłospis przedszkolny

WRZESIEŃ 2025

Poniedziałek 22-09-2025	• Płatki ryżowe (30)na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Ser żółty (15), pierś indyka pieczona (15) • Papryka, roszponka (20) • Herbata owocowa (200)	• Krupnik z kaszy jaglanej (200) • Tagiatelle z szynką w sosie truflowym z suszonymi pomidorami (250) • Surówka z sałaty lodowej z sosie vinaigrette (100) • Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	• Bułeczka drożdżowa pełnoziarnista (35) z serem(40) • Arbuza (50) • Herbatka ziołowa (150)
<i>Alergeny</i>	1,7	1, 3, 7, 9	1,3,7
Wtorek 23-09-2025	• Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta jajeczna (20) pieczeń drobiowa (15) • Rzodkiewka, rukola (30) • Herbata owocowa (200)	• Zupa serowa (200) • Naggetsy z kurczaka (80) • Ryż (150) • Surówka włoska (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Jogurtowy mus mango z bananem i posypką z preparowanej gryki (150) • Talerki orkiszowe (50) • Herbatka żurawinowa(150)
<i>Alergeny</i>	1,3,7	1,3,7,9	1,7
Środa 24-09-2025	• Owsianka (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Schab pieczony(15) w majeranku, twarożek z papryką (20) • Sałata, ogórek (30) • Herbata owocowa (200)	• Kapuśniak ze słodkiej kapusty(200) • Gulasz drobiowy (60) • Kasza bulgur (130) • Mizeria w sosie jogurtowym (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Domowy rogal półfrancuski (60) • Śliwka (50) • Napar z hibiskusa (150)
<i>Alergeny</i>	1,7	1, 7, 9	1,3,7
Czwartek 25-09-2025	• Kasza manna na mleku(200) • Pieczywo mieszane(35) z masłem (5) • Kiełbasa żywiecka (10), Pancake z miodem (20) • Pomidor, kiełki (30) • Herbata owocowa (200)	• Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (200) • Naleśniki z serem i musem jogurtowo – owocowym (150) • Surówka z marchewki i ananasa(100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Bułeczka grahamka(35) z szynką (5) i serem (3) z sałatką (2) i ogórkiem(5), • Ogórek do chrupania (50) • Herbata ziołowa(150)
<i>Alergeny</i>	1,3,7	1, 3, 7	1,3,7
Piątek 26-09-2025	• Zacierki na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Szynka staropolska(10), domowy dżem truskawkowy (10) • Ogórek, roszponka (30) • Herbata owocowa (200)	• Bułion z czerwoną soczewicą i makaronem (200) • Pieczone paluszki z dorsza (80) • Ziemniaki(150) • Surówka z sałaty lodowej w sosie vinaigrette (100) • Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Kakaowe pancake z twarożkiem i sosem jogurtowym (50) • Jabłko (80) • Lemoniada cytrynowo - miętowa (200)
<i>Alergeny</i>	1,7	1, 3, 4, 7	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

WRZESIEŃ 2025

Poniedziałek 29-09-2025	• Makaron literkowy na mleku roślinnym (250) • Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) • Połędwica drobiowa (15), twarożek z miodem (10) • Pomidor, szpinak (30) • Herbata z cytryną (200)	• Zupa ogórkowa (200) • Penne z kurczakiem, szpinakiem i cukinią (100) • Surówka z kapusty pekińskiej w sosie vinaigrette (80) • Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	• Grahamka z twarożkiem i pestkami granatu (60) • Śliwka (50) • Napar z melisy z gruszką (150)
Alergeny	1, 7,	1, 7, 3, 9	1, 7
Wtorek 30-10-2025	• Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Jajko na twardo (25), połędwica sopocką (15) • Rukola, rzodkiewka (20) • Napar z herbaty (150) z cytryną (5)	• Zupa pomidorowa z ryżem (200) • Udził z kurczaka pieczona (80) • Ziemniaki z koperkiem (150) • Marchewka z groszkiem (100) • Kompot wielowocowy (150)	• Waniliowy pudding z kaszy manny z gęstym sosem truskawkowym i posypką amarantusową (150) • Paluch otrębowy (40) • Herbata ziołowa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7, 9	1, 7, 3,
Środa 01-10-2025	• Owsianka (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Hummus pomidorowy (15), pieczona pierś indyka (15) • Ogórek małosolny, roszonek (20) • Napar z herbaty (150) z cytryną (5)	• Zupa jarzynowa (200) • Klopsik w sosie pomidorowym (80) • Kasza perłowa (130) • Surówka z buraczków (100) • Kompot wielowocowy (150)	• Baby box: Makaronowe kokardki z twarożkiem i musem malinowym (200) • Słomka ptysiowa z ziarnami (50) • Herbatka żurawinowa (150)
Alergeny	1, 6, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7
Czwartek 02-10-2025	• Kasza manna (25) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Ser żółty /domowy pasztet drobiowy (15) • Papryka, sałata (30) • Napar z herbaty (150) z cytryną (5)	○ Barszczyk czerwony z ziemniakami (200) ○ Szpinakowe kopytką z leczo warzywnym z cieciorą (200) ○ Ogórek małosolny (60) • Kompot wielowocowy (150)	• Bajgiel z serkiem twarogowym, szynką z indyka i kiełkami (20) • Ogórek do chrupania (40) • Herbatka z dzikiej róży (150)
Alergeny	1, 3, 7,	1, 7, 9	1, 7
Piątek 03-10-2025	• Kawa zbożowa na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Smalczyk z białej fasoli (10), kiełbasa żywiecka (10) • Ogórek świeży, kiełki (20) • Napar z herbaty (150) z cytryną (5)	• Zupa krem z dyni z imbirem i groszkiem ptysiowym (200) • Kotlet rybno - ziemniaczany (80) • Ziemniaki (150) • Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem (100) • Kompot wielowocowy (150)	• Domowy chlebek bananowy (60) • Nutella z daktyli, banana i śliwki (50) • Mleczny shake truskawkowo - bananowy (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7