

# Jadłospis przedszkolny

Sierpień 2025

Poniedziałek 04-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki kukurydziane na mleku (250)</li><li>• Pieczywo mieszane (35) z masłem(5)</li><li>• Szynka z komina(15), ser żółty (20)</li><li>• Papryka, szpinak(12)</li><li>• Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa kalafiorowa(200)</li><li>• Gulasz z indyka z warzywami (150)</li><li>• Ryż curry (130)</li><li>• Kompotwielowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Letnie tartaletki z twarożkiem waniliowym i posypką z gorzkiej czekolady i słonecznika (80)</li><li>• Owoc (100)</li><li>• Napar miętowy (150)</li></ul>
<i>Alergeny</i>	1,7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 05-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kakao na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Pasta jajeczna(20), schab pieczony (15)</li><li>• Rządkiwka, roszonek (15)</li><li>• Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rosół z makaronem (200)</li><li>• Udzik z kurczaka (80)</li><li>• Ziemniaki młode z koperkiem(130)</li><li>• Mizeria (80)</li><li>• Kompot wielowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Domowe ciastko owsiane z pestkami dyni i sezamu (60)</li><li>• Owoc (100)</li><li>• Lemoniada rabarbarowa (150)</li></ul>
<i>Alergeny</i>	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 06-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kasza manna na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Polędwica sopocka (20), twarożek ze szczypiorkiem (20)</li><li>• Pomidor, rucola (20)</li><li>• Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Botwinka (200)</li><li>• Gołąbki po litewsku w sosie pomidorowym (80)</li><li>• Ziemniaki (130)</li><li>• Surówka z buraczków (90)</li><li>• Kompot wielowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Baby box (makaron pełnoziarnisty z serem i truskawkami) (150)</li><li>• Naturalny kisiel owocowy z tartym jabłkiem (150)</li></ul>
<i>Alergeny</i>	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 07-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Drobnymakaron na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Kiełbaski drobiowe z domowym ketchupem /pasta rybna (40)</li><li>• Różponka, ogórek(30)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Krem z młodych warzyw z groszkiem ptysiowym (200)</li><li>• Pierogi z serem i owocami (200)</li><li>• Surówka z marchewki i ananasa (60)</li><li>• Kompot wielowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bułeczka grahamowa z pieczonym schabem i ogórkiem małosolnym (70)</li><li>• Owoc (50)</li><li>• Napar owocowy (150)</li></ul>
<i>Alergeny</i>	1,7, 12	1, 7, 10	1, 7
Piątek 08-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Owsianka na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Kiełbasa żywiecka/ domowe powidła truskawkowe (10)</li><li>• Sałata, ogórek małosolny (5)</li><li>• Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa pomidorowa z ryżem (200)</li><li>• Makaronowe sprężynki po śródziemnomorskie z cukinią i papryką oraz tuńczykiem (200)</li><li>• Kompot wielowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Naleśniki orkiszowe z domową nutellą warzywno - owocową (60)</li><li>• Owoc (50)</li><li>• Lemoniada (150)</li></ul>
<i>Alergeny</i>	1, 7	1, 3, 4, 7	1,3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

# Jadłospis przedszkolny

Sierpień 2025

Poniedziałek 11-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jaglanka na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Polędwica drobiowa(15), ser żółty (20)</li><li>• Szpinak, ogórek.(5)</li><li>• Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa neapolitańska(200)</li><li>• Spaghetti bolognese (200)</li><li>• Kompot wieloowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bułeczka pełnoziarnista z prażonym jabłuszkiem (170)</li><li>• Owoc (2)</li><li>• Herbatka rumiankowa(150)</li></ul>
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 12-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki kukurydziane na mleku(200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Jajko na twardo z sosem jogurtowo-koperkowym (20), szynką z liściem laurowym (15)</li><li>• Papryka, sałata (12)</li><li>• Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (200)</li><li>• Nuggetsy z kurczaka w sezamie (80)</li><li>• Ryż (130)</li><li>• Sałata z rzodkiewką i śmietaną(60)</li><li>• Kompot truskawkowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Serek waniliowy (150)</li><li>• Biszkopty (30)</li><li>• Arbuz (50)</li><li>• Napar owocowy (150)</li></ul>
Alergeny	1, 7	1	1, 3, 7
Środa 13-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kawa Inka na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Schab pieczony (20), hummus klasyczny (20)</li><li>• Pomidor, kielki (15)</li><li>• Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Barszczyk ukraiński (200)</li><li>• Bitki duszone w sosie warzywnym (80)</li><li>• Kasza pęczak(130)</li><li>• Surówka grecka z oliwkami (100)</li><li>• Kompot wieloowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Domowy chlebek bananowy (30)</li><li>• Twarożek malinowy(15)</li><li>• Brzoskwinia ufo (40)</li><li>• Napar z hibiskusa i malin (150)</li></ul>
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 14-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kakao na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Kielbasa żywiecka(20), domowa nutella (20)</li><li>• Roszponka, rzodkiewka (5)</li><li>• Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa jarzynowa (200)</li><li>• Orkiszowe naleśniki z serem i sosem owocowym(200)</li><li>• Marchewka z ananase (80)</li><li>• Kompot wieloowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nuggetsy z kurczaka z pieca (50)</li><li>• Bułeczka grahama (50)</li><li>• Ogórek do chrupania (30)</li><li>• Napar z melisy</li></ul>
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

# Jadłospis przedszkolny

Sierpień 2025

Poniedziałek 18-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki kukurydziane na mleku (250)</li><li>• Pieczywo mieszane (35) z masłem(5)</li><li>• Kiełbaska żywiecka(10), pasta twarogowa (20)</li><li>• Ogórek, małosolny (15)</li><li>• Herbata owocowa (200)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Krupnik z kaszą jęczmienną</li><li>• Makaron pene z kurczakiem w sosie śmietanowym z cukinią i suszonymi pomidorami (200)</li><li>• Kompot wieloowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bułeczką pełnoziarnista z domowymi powidłami truskawkowymi (80)</li><li>• Musik owocowy (100)</li><li>• Herbatka żurawinowa(150)</li></ul>
Alergeny	1,7,	7,3	1, 5, 7
Wtorek 19-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kakao na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Jajecznica ze szczypiorkiem (20), schab pieczony (15)</li><li>• Rżodkiewka (10)</li><li>• Napar owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa pomidorowa z ryżem (200)</li><li>• Kotlecik wieprzowy z pieca w sezamowej panierce(80)</li><li>• Ziemniaki z koperkiem(130)</li><li>• Mizeria z jogurtem naturalnym (80)</li><li>• Kompot truskawkowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chłodnik owocowy z grobnym makaronem i groszkiem ptysiovym(100)</li><li>• Owoc (30)</li><li>• Herbatka miętowa (150)</li></ul>
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 20-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kasza manna na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Hummus paprykowy (20), Polędwica sopocka (15)</li><li>• Ogórek świeży, szpinak(15)</li><li>• Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa jarzynowa z makaronem (200)</li><li>• Klopsiki cielęce duszone w sosie pomidorowym(80)</li><li>• Kasza bulgur (130)</li><li>• Fasolką szparagowa z maselkiem (100)</li><li>• Kompot śliwkowo -porzecz.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ryż jaśminowy z truskawkami i daktylowym twarożkiem (60)</li><li>• Talerki owsiane (40)</li><li>• Lemoniada z rabarbarem (150)</li></ul>
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 21-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kawa zbożowa na mleku</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Naleśniki z domowym dżemem truskawkowym (20), polędwica miodowa (15)</li><li>• Pomidor, rucola (15)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Zupa krem z młodej marchewki z groszkiem ptysiovym (200)</li><li>○ Lazania z mięsem mielonym i beszamelem (200)</li><li>○ Ogórki małosolne (100)</li><li>• Kompot wiśniowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bułeczką grahamowa z pieczoną piersią z indyką (80)</li><li>• Ogórek do chrupania (20)</li><li>• Napar z czystką 150)</li></ul>
Alergeny	1,7, 12	1, 7, 10	1, 7
Piątek 22-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Owsianka na mleku (200)</li><li>• Pieczywo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>• Ser żółty(10), domowy paszтет drobiowy (10)</li><li>• Papryka, rucola (15)</li><li>• Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bulion z kłusieczkami mięsnymi i kaszą Kus Kus (200)</li><li>• Miruna smażona w cieście naleśnikowym (80)</li><li>• Ziemniaki(130)</li><li>• Surówka z kapusty pekińskiej w jogurcie (60)</li><li>• Kompot z rabarbaru i truskawki (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Karobowe pancake z twarożkiem i sosem owocowym (80)</li><li>• Owoc(50)</li><li>• Woda z miętą i limonką (150)</li></ul>
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1,3, 7

# Jadłospis przedszkolny

Sierpień 2025

Poniedziałek 25-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>Mleko z miodem</li><li>Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Kielbaską krakowską/ ser mazarella (15)</li><li>Papryka, szpinak (30)</li><li>Herbatka owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa szpinakowa z jajkiem (200)</li><li>Małaronowe kokardki z twarożkiem i musem śmietanowo-owocowym (200)</li><li>Kompot wieloowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Chlebka z domowymi powidłami truskawkowymi (60)</li><li>Owoc (40)</li><li>Woda z miętą i cytryną (150)</li></ul>
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 26-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>Kasza manna (200)</li><li>Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Pasta jajeczna z serkiem/połędwica sopocka (15)</li><li>Rzodkiewka, rukola (20)</li><li>Herbatka owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Barszczyk biały z ziemniakami (200)</li><li>Piersz z kurczaka w sezamie (80)</li><li>Ziemniaki(150)</li><li>Surówka z młodej kapusty z koperkiem (60)</li><li>Kompot wieloowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Domowy rogalik maślany z gorzką czekoladą (80)</li><li>Owoc (40)</li><li>Lemoniada rabarbarowa (150)</li></ul>
Alergeny	1, 7	1	1, 3, 7
Środa 27-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>Kawa Inka</li><li>Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Szynka staropolska/twarożek na słodko (15)</li><li>Salata, ogórek świeży (20)</li><li>Herbatka owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pomidorowa z makaronem ryżowym (200)</li><li>Kotlecik mielony z pieca (80)</li><li>Ziemniaki (130)</li><li>Fasolka szparagowa (50)</li><li>Kompot wieloowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Naleśniki kasztanowe z serem (50)</li><li>Owoc (40)</li><li>Herbatka owocowa (150)</li></ul>
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 28-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>Płatki ryżowe na mleku (200)</li><li>Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Jajecznica ze szczypiorkiem (15), połędwica sopocka (15)</li><li>Ogórek świeży, kiełki (15)</li><li>Herbata owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (200)</li><li>Kopytka szpinakowe z sosem pieczarkowym i ciecierzycą (200)</li><li>Surówka z ogórków małosolnych (100)</li><li>Kompot wieloowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grahamka z pieczonym schabem i kiełkami (80)</li><li>Ogórek do chrupania (40)</li><li>Chrupki orkiszowe (3)</li><li>Napar owocowy (150)</li></ul>
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3
Piątek 29-08-2025	<ul style="list-style-type: none"><li>Kakao (200)</li><li>Pieczycwo mieszane (35)z masłem (5)</li><li>Pasta z tuńczykiem /schab pieczony w ziołach (15)</li><li>Ogórek małosolny, salata (20)</li><li>Herbatka owocowa (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bulion mięsno warzywny z makaronem (200)</li><li>Pieczony kotlet rybny (80)</li><li>Ziemniaki(150)</li><li>Surówka z młodej kiszonej kapusty (50)</li><li>Kompot wieloowocowy (150)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ciasto marchewkowe (40)</li><li>Banan (80)</li><li>Herbatka miętowa (150)</li></ul>
Wartość odżywcza	359kcal, B-13 T- 19; W-34	416kcal, B- 14, T- 13, W- 61	284kcal, B- 7; T- 6; W- 51