

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2025

Poniedziałek 02-06-2025	- Mleko do picia (250) - Pieczywo mieszane (35) z masłem(5) - Kiełbaską krakowską/ser żółty (20) - Ogórek świeży (30) - Kiełki (3) - Herbata owocowa (200)	- Zupa zacierkowa (200) - Potrawką z kurczaka z warzywami i owocami po azjatycku (100) - Ryż (130) - Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	- Bufeczka grahamowa z twarogiem i kiełkami (60) - Smoothie pomarańczowo – bananowe (150)
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 03-06-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Pasta rybna /szynką drobiową (20) - Ogórek małosolny, rukola (20) - Herbata owocowa (200)	- Zupa pomidorowa z ryżem (200) - Pulpeciki w sosie pomidorowym(80) - Kasza kús kús (130) - Mizeria w sosie jogurtowym (30) - Kompot wieloowocowy (150)	- Waniliowy pudding z kaszy manny z musem malinowym(150) - Talarki owsiane (50) - Herbatka żurawinowa(150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 04-06-2025	- Kakao (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem - Jajko na twardo z sosem jogurtowo-koperkowym/szynką pieczoną (20) - Papryka, szpinak (20) - Herbata owocowa (200)	- Bulion z literkowym makronem (200) - Kotlecik schabowy w płatkach kukurydzianych (80) - Ziemniaki (130) - Czerwona parzona kapusta (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Wiosenne tartaletki z budyniem jaglanym i posypką z ziaren (40) - Banan(80) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 05-06-2025	- Jaglanka na mleku (200) - Pieczywo mieszane (15)z masłem - Pampuchy z truskawkami i sosem śmietanowym /schab pieczony (20) - Pomidor, rukola (20) - Herbata owocowa (200)	- Zupa kalafiorowa (200) - Pierogi z mięsem i soczewicą (180) - Surówka z młodej kapusty (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Baby box (makaron pełnoziarnisty z serem i truskawkami) (150) - Naturalny kisiel owocowy z tartym jabłkiem (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Piątek 05-06-2025	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Półdzwica drobiowa (20) - Domowe powidła śliwkowe (5) - Rzodkiewka, sałata (30) - Herbata owocowa (200)	- Botwinka z ziemniakami (200) - Świderkowy makaron z łososiem i warzywami (180) - Sok owocowy (150)	- Naleśniki żytnie z serem i puree mango (60) - Truskawki (50) - Herbata ziołowa(150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2025

Poniedziałek 09-06-2025	- Kawa Inka(200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kabanosy drobiowe/ ser żółty (20) - Ogórek małosolny, szpinak(30) - Herbata owocowa (200)	- Zupa jarzynowa (200) - Spaghetti bolognes (130) - Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	- Bufeczką owsiana z budyniem (60) - Jabłko (80) - Herbata miętowa (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 10-06-2025	- Płatki owsiane na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta twarogowa ze szczypiorkiem / polędwica sopocka (20) - Papryka, rozponka (30) - Herbata owocowa (200)	- Krem brokułowy z groszkiem ptysowym (200) - Pieczony kurczak z jabłkiem (80) - Ryż (130) - Surówka z młodej kapusty (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Kokosowa jaglanka z musem truskawkowym (150) - Arbuz (40) - Napar z czystką z cytryną (150)
Alergeny	1, 7	1	1, 3, 7
Środa 11-06-2025	- Kakao (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Smalczyk z białej fasoli/ kiełbasa żywiecka (20) - Pomidor, szpinak(20) - Herbata owocowa (200)	- Pomidorowa z makaronem ryżowym (200) - Kotlet mielony (80) - Ziemniaki (130) - Buraczki (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Pierozek pieczony z serem i jagodą (40) - Banan (50) - Lemoniada rabarbarowa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 12-06-2025	- Kasza manna na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Jajecznica ze szczypiorkiem/ szynką staropolską (20) - Ogórek świeży, kiełki (30) - Herbata owocowa (200)	- Barszczyk biały (200) - Orkiszowe naleśniki z serem i sosem owocowym(200) - Marchewka z ananase (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Nuggetsy z kurczakiem z pieca (50) - Bufeczką grahamowa (50) - Marchewka do chrupania (30) - Napar z melisy
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3
Piątek 13-06-2025	- Mleko do picia (200) - Pieczyno mieszane (25)z masłem (2) - Kiełbasa krakowska/ domowa nutella (25) - Rzodkiewka/sałata (20) - Herbata owocowa (200)	- Bulion warzywny z kaszą jaglaną (200) - Kotlet mielony rybny (80) - Ziemniaki (130) - Salata masłowa z ogórkiem i rzodkiewką (40) - Kompot wieloowocowy (150)	- Karobowe pancakes twarogowe z musem z owoców leśnych (60) - Truskawki (50) - Herbatka malinowa(150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2025

Poniedziałek 16-06-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) - Ser żółty/ pierś z indyka gotowana (20) - Ogórek, rukola(3) - Herbata owocowa (200)	- Zupa ogórkowa (200) - Małaron pełnoziarnisty z twarogiem i truskawkami (200) - Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	- Domowe ciastko zbożowe z nasionami dyni i sezamu (50) - Brzoskwinia (60) - Herbata z hibiskusa (200)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 17-06-2025	- Kawa zbożowa (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbaską żywiecką/jajecznica ze szczypiorkiem (20) - Rzodkiewką, roszyponką (5) - Herbata owocowa (200)	- Krupnik z kaszy jęczmiennej (200) - Kotlecik a'la devolay (80) - Ziemniaki (130) - Salata z rzodkiewką i śmietaną (50) - Kompot wieloowocowy (150)	- Naturalny jogurt z nasionami chia i musm truskawkowym (150) - Paleczki otrębowe (30) - Lemoniada z ananasm i miętą (200)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 18-06-2025	- Owsianka na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Domowy paprykarz/schab pieczony (20) - Papryka(30), salata(3) - Herbata owocowa (200)	- Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiovym (200) - Bitki wieprzowe w sosie własny(100) - Kasza bulgur(130) - Surówka z buraczków (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Domowy chlebek bananowy z malinowym twarogiem (50) - Arbuz (80) - Napar z melisy z gruszką (200)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
	•	•	
	1,4,7	1,7	1,3,7
Piątek 21-06-2025	- Kasza manna (200) - Pieczywo mieszane (20)z masłem (3) - Dżem wiśniowy /połędwica sopocka (20) - Pomidor (30) - Herbata owocowa (200)	- Rosół z drobnym makaronem (200) - Paluszki z dorsza (80) - Ziemniaki(130) - Surówka z kieszonej kapusty (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Twarożek waniliowy z truskawkami (150) - Talarki ryżowe (2) - Napar imbirowy (150)
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

CZERWIEC 2025

Poniedziałek 23-06-2025	- Mleko z miodkiem z mniszka lekarskiego (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Szynka staropolska /Dżem truskawkowy (20) - Papryka, rozponka (25) - Herbata owocowa (200)	- Zupa brokułowa (200) - Makaronowe sprężynki z kurczakiem i sosie śmietanowym z cieciorą i cukinią (180) - Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	- Bufeczka pełnoziarnista z jabłkiem i cynamonem(40) - Jabłko (50) - Herbata owocowa (150)
Alergeny	1,3,6,7	1, 3, 7	1,3,7
Wtorek 24-06-2025	- Płatki kukurydziane (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta twarogowa z tuńczykiem i koperkiem/kiełbasa żywiecka (20) - Rzodkiewka, szpinak (30) - Herbata owocowa (200)	- Pomidorowa z ryżem (200) - Kotlecik wieprzowy w słonecznej panierce (80) - Ziemniaki (130) - Mizeria w sosie jogurtowym (50) - Kompot wieloowocowy (150)	- Ryż jaśminowy z truskawkami i daktylowym twarożkiem (60) - Talarki owsiane (40) - Lemoniada z rabarborem (150)
Alergeny	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Środa 25-06-2025	- Kawa Inka (200) - Pieczyno mieszane (20)z masłem (2) - Pancake z sosem owocowym (30) - Pieczona pierś z indyka (20) - Ogórek małosolny(30) - Herbata owocowa (200)	- Kapusiak ze słodkiej kapusty (200) - Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (80) - Kasza jęczmienna(130) - Marchewka z groszkiem (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Serniczek na zimno z naturalną galaretką z owoców leśnych (150) - Domowy paluch biszkoptowy do chrupania (3) - Napar ziołowy(150)
Alergeny	1,7	7	1, 7
Czwartek 26-06-2025	- Kasza manna (200) - Pieczyno mieszane(35) z masłem (5) - Jajko na twardo z sosem jogurtowo – ziołowym / schab pieczony (20) - Pomidor, kiełki (30) - Herbata owocowa (200)	- Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym (200) - Pierogi z serem oraz jogurtowo truskawkowym sosem (200) - Kompot wieloowocowy (150)	- Frytki warzywne z łagodnym sosem ziołowym (80) - Bufeczka orkiszowa z ziarnami (40) - Herbata ziołowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1,3,7
Piątek 27-06-2025	- Kakao (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasztecik drobiowy (20) - Ser żółty (5) - Rzodkiewka, ogórek (20) - Herbata owocowa (200)	- Bulion mięsno warzywny z makaronem literkowym (200) - Miruna w cieście naleśnikowym (80) - Ziemniaki(130) - Pomidor w sosie vinaigrette (80) - Kompot wieloowocowy(150)	- Puszyste placuszki twarogowe z burakiem, siemieniem lnianym i sosem jogurtowo - owocowym (80) - Nektarynka (50) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1,5,7	1, 3, 4, 7	1,3,7