

Jadłospis przedszkolny

Maj 2025

Poniedziałek 05-05-2025	- Owsianka na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Szynka konserwowa / ser żółty (10) - Ogórek świeży, kielki (30) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa ogórkowa (200) - Tagiatelle z kurczakiem suszonymi pomidorami i serkiem mascarpone(200) - Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	- Orkiszowa bułeczka z budyniem (150) - Jabłko (30) - Lemoniada owocowa z miętą (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,3,7
Wtorek 06-05-2025	- Kawa Inka (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem/schab pieczony 50) - Papryka, szpinak (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa pomidorowa z ryżem (200) - Kotlecik schabowy z siemieniem lnianym (80) - Ziemniaki (130) - Młoda kapusta gotowana(100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Kokosowy budyn z kaszy jaglanej z musem mango (80) - Paluszki biszkoptowe bez cukru (20) - Herbatka żurawinowa(150)
Alergeny	1, 3, 7	1,3,7	1, 3, 7
Środa 07-05-2025	- Jaglanka malinowa (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Jajecznica na masle /polędwica sopocka (15) - Pomidor, roszponka (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zacierkowa (200) - Pulpeciki z indyka w sosie neapolitańskim (80) - Kasza kus kus (130) - Surówka wiosenna w sosie winaiquette (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Baby box: ryż jaśminowy z jabłkiem, cynamonem i daktylowym twarożkiem (40) - Kisiel z owoców leśnych do picia (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1,7
Czwartek 08-05-2025	- Makaron na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Szynka drobiowa (20) - Domowe powidła truskawkowe (30) - Rzodkiewka, sałata (20) - Herbatka owocowa (150)	- Wiosenna botwinka (200) - Pierogi z serem (200) - Surówka z marchewki i ananasa (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Bułeczka z pieczonym schabem w majeranku (60) - Ogórek do chrupania (50) - Napar z melisy (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 11
Piątek 09-05-2025	- Kasza manna (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Domowy paprykarz, szynka staropolska (10) - Ogórek, rukola (30) - Herbatka owocowa (150)	- Krem z brokułów z grzankami czosnkowymi (200) - Sola atlantycka w cieście naleśnikowym(80) - Ziemniaki(150) - Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i porem(100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Marchewkowe placuszki z siemieniem lnianym i łagodnym sosem czosnkowym (40) - Mandarynka (30) - Napar z hibiskusa (150)
Wartość odżywcza	1,6,7	1,3,7	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

Maj 2025

Poniedziałek 12-05-2025	- Płatki ryżowe (200) - Pieczywo mieszane (35) z masłem (5) - Kiełbasa krakowska/ser żółty (15) - Ogórek świeży, szpinak (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa jarzynowa (200) - Gulasz z indyka z warzywami (100) - Kasza gryczana (130) - Ogórek małosolny (100) - Kompot z owoców leśnych (150)	- Bufeczka żytnia z twarogiem i granatem (60) - Mandarynka (40) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 7	1	1, 7
Wtorek 13-05-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Szynka staropolska/Serek biały na słodko (20) - Sałata, ogórek małosolny (20) - Herbatka owocowa (150)	- Kapuśniak z młodej kapusty(200) - Udzik z kurczaka pieczony z rozmarynem (100) - Ryż (130) - Mizeria (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Waniliowa owsianka musem truskawkowym (200) - Słomka ptysiowa bez cukru (50) - Napar imbirowy(150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7
Środa 14-05-2025	- Kakao (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Pasta jajeczna/schab pieczony (10) - Rzodkiewka, rukola (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa koperkowa z ryżem (200) - Gólabki po litewsku w sosie pomidorowo – paprykowym (100) - Ziemniaki(130) - Surówka z buraczków (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Tartaletki z budyniem jaglanym i posypką z prażonych ziaren dyni i słonecznika (40) - Banan (40) - Napar z melisy (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 3, 7,
Czwartek 15-05-2025	- Owsianka na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Domowe powidła śliwkowe /polędwica drobiowa (10) - Pomidor, roszponka (20) - Herbatka owocowa (150)	- Rosół z makaronem (200) - Szpinakowe kopytko z sosem serowym z cieciorką (200) - Surówka z białej kapusty (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Frytki warzywne z łagodnym sosem koperkowym (80) - Paluch chlebowy z ziarnami (30) - Lemoniada (150)
	1,7	1,3,7	1, 7
Piątek 16-05-2025	- Kawa Inka (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Pasta z ciecierzycy/Szynka wiejska (10) - Ogórek, szpinak (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa szczawiowa (200) - Kotlet rybny w cieście naleśnikowym (100) - Ziemniaki (100) - Sałata z jogurtem (50) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Naleśniki z mąki kasztanowej z serem i truskawkami (80) - Jabłko (30) - Napar z hibiskusa (150)
Alergeny	1,3,7	1, 3, 4, 7	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

Maj 2025

Poniedziałek 19-05-2025	- Mleko z makaronem literkowym (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbasa żywiewką/ser żółty (10) - Papryka, kiełki (20) - Herbatka owocowa (150)	- Botwinka 200) - Makaron w sosie bolognese z mięsem mielonym wieprzowo - drobiowym i świeżą bazylią (50) - Jabłko (60) - Kompot jabłkowo - gruszkowy (150)	- Bufeczką grahamką(35) z wiosenną pastą twarogową ze szczypiorkiem i rzodkiewką (80) - Ogórek do chrupania (40) - Lemoniada owocowa (150)
Alergeny	1,3,7	1,3,7	1, 7
Wtorek 20-05-2025	- Płatki kukurydziane200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Pasta z czerwonej fasoli/szynką staropolską(15) - Rzodkiewka, sałata (20) - Herbatka owocowa (150)	- Bulion warzywny z makaronem (200) - Kotlecik z kurczaka w słoneczniku(80) - Ziemniaki z koperkiem(130) - Sałata ze szczypiorkiem i śmietaną (50) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Pudding chia z musem malinowym i miodkiem z mniszką lekarskiego (60) - Paluszki biszkoptowe z ziołami (80) - Napar z czystką z gruszką (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7,
Środa 21-05-2025	- Kawa zbożowa (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pierś z indyką, pasta twarogowa (20) - Ogórek świeży, rozponka (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniaczkami (200) - Medaliny z indyką w sosie koperkowym(80) - Kasza pęczak(130) - Marchewka mini (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Chlebek twarogowy z ziarnami i ziołową posypką (130) - Domowa daktynella z bananem i sliwką (20) - Herbatka rumiankowa(150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 22-05-2025	- Ryzanka truskawkowa na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta z cieciorzki z suszonymi pomidorami/schab pieczony (15) - Ogórek małosolny, szpinak (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa krem z młodych warzyw z groszkiem ptysiowym (200) - Pierogi z mięsem (180) - Czerwona kapusta parzona 100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Baby box: Makaron pełnoziarnisty z serem i truskawkami w sosie śmietanowym (200) - Paluch otrębowy (50) - Herbatka żurawinowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7
Piątek 23-05-2025	- Kakao (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Polewka drobiowa/domowe powidła morelowe (10) - Pomidor, rukola (20) - Herbatka owocowa (150)	- Pomidorowa z ryżem(200) - Paluszki z dorsza (80) - Ziemniaki(130) - Surówka z młodej marchewki i chrzanu (100) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Domowe pełnoziarniste ciastko z pestkami dyni, słonecznika i sezamu (40) - Banan (100) - Napar z melisy (60)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7, 11

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

Maj 2025

Poniedziałek 26-05-2025	- Mleko do picia (250) - Pieczyno mieszane (35) z masłem(5) - Kiełbasa podsuszana /ser żółty (20) - Ogórek świeży (30) - Salata (3) - Herbata owocowa (200)	- Barszcz biały (200) - Ryż z kurczakiem po wietnamsku (180) - Surówka z kapusty pekińskiej (60) - Kompot z owoców leśnych (150)	- Bufeczka orkiszowa z jabłkiem (60) - Kisiel do picia z owocami leśnymi (150)
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 27-05-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta rybna /szynka drobiowa (20) - Ogórek kiszony, rukola (20) - Herbata owocowa (200)	- Zupa pomidorowa z ryżem (200) - Kotlecik mielony wieprzowy (80) - Ziemniaki (130) - Młoda kapusta z koperkiem (80) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Jogurtowy mus mango z bananem i posypką z preparowanej gryki (150) - Talarki orkiszowe (50) - Herbatka żurawinowa(150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 28-05-2025	- Kakao (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem - Domowy dżem truskawkowy/szynka pieczona (20) - Papryka (20) - Herbata owocowa (200)	- Zupa ziemniaczana (200) - Pieczony udzik z kurczaka (80) - Ryż (130) - Mizeria w sosie jogurtowym (30) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Muffin rabarbarowy z kruszonką (60) - Smoothie szpinakowe z jabłkiem i limonką (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 29-05-2025	- Płatki owsiane na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Twarożek z truskawką /kiełbasa krakowska(15) - Papryka, rukola (30) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa kalafiorowa (200) - Naleśniki z serem (200) - Salatka owocowa (80) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Bajgiel z hummusem, szynką z indyka i kiełkami (20) - Ogórek do chrupania (40) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7, 9, 12	1, 7
Piątek 30-05-2025	- Płatki ryżowe na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Jajecznic na masle ze szczypiorkiem /połędwica sopocka (15) - Herbata owocowa (200)	- Rosół z makaronem (200) - Miruna z pieca (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (80) - Kompot wieloowocowy (śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Kakaowe pancake z twarożkiem i sosem jogurtowym (50) - Jabłko (80) - Lemoniada cytrynowo - miętowa (200)
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7	1, 3, 7