

Jadłospis przedszkolny

Kwiecień 2025

Poniedziałek 31-03-2025	- Jaglanka (30)na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbasa żywiecka /ser sałami (15) - Ogórek, kiełki(20) - Herbatka owocowa (150)	- Wiosenna zupa z buraczków(200) - Makaron penne pełnoziarniste, kremowy sos z kurczakiem i brokułami, pestki słonecznika (200) - Kompot z owoców leśnych i jabłek (150)	- Pełnoziarnista bułeczka z serem (200) - Jabłko (50) - Napar imbirowy(150)
Alergeny	1,3,6,7	1, 3, 7	1,3,7
Wtorek 01-04-2025	- Mleko do picia (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Pasta twarogowa ze szczypiorkiem/szynką staropolską (40) - Rzodkiewka, szpinak (30) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa pomidorowa z ryżem (200) - Kurczak pieczony w jabłkach (80) - Ziemniaki (130) - Surówka z białej kapusty z koperkiem (100) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Pudding waniliowy z kaszy manny z mussem kakaoowym(150) - Paluszki otrębowe (3) - Sok jabłkowy (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 02-04-2025	- Płatki ryżowe (30) na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Schab pieczony w majeranku / pancake z sosem śmietanowy (50) - Papryka, sałata (30) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa jarzynowa (200) - Golabki po litewsku z indyką w sosie pomidorowo-paprykowym(80) - Kasza bulgur 130) - Surówka z kiszonego ogórka z papryką i kukurydza (100) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Racuszki z twarogu z sosem jogurtowo - brzoskwiniowym (150) - Jabłko (60) - Napar z owoców leśnych (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 03-04-2025	- Kakao z mlekiem(200) - Pieczyno mieszane(35) z masłem (5) - Pasta z tuńczykiem/poledwica sopocka (15) - Pomidor, kiełki (30) - Herbatka owocowa (150)	- Wiosenny krem z brokułów z groszkiem ptysiowym (200) - Pierogi z serem (200) - Surówka z czerwonej kapusty (150) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Bułeczka ze słonecznikiem(40) i pieczonym indykiem (50) - Ogórek, sałata papryka (30) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1,3,7
Piątek 04-04-2025	- Musli (20) na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Indyk gotowany / pasta z cieciorą z pomidorami (40) - Ogórek kiszony, rukola (30) - Herbatka owocowa (150)	- Bułon mięsno – warzywny z makaronem (200) - Miruna z pieca (60) - Ziemniaki(150) - Surówka z kiszonej kapusty (100) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Babka cytrynowa z serem i pestkami granata (120) - Banan (30) - Lemoniada pomarańczowa (150)
Alergeny	1,5,7	1, 3, 4, 7	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

Kwiecień 2025

Poniedziałek 07-04-2025	- Mleko do picia (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Gotowana pierś kurczaka/ser żółty (15) - Papryka, szpinak (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa kalafiorowa (200) - Indyk w sosie słodko kwaśnym z warzywami (120) - Ryż (130) - Kompot jabłko - gruszką (150)	- Kokosowo – bananowy jogurt z mussem mango i posypką z gryki (80) - Paluszki ptysiowe bez cukru (20) - Napar z melisy (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 08-04-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Poledwica drobiowa/Domowe powidła truskawkowe (50) - Ogórek, roszponka (20) - Herbatka owocowa (150)	- Wiosenna zupa jarzynowa (200) - Bitki z kurczakiem w kremowym sosie śmietanowym (60) - Kasza bulgur (130) - Wiosenna surówka z czerwonej parzonej kapusty (60) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Bajgiel z pastą twarogową i kielkami (60) - Jabłko (100) - Herbatka różana z hibiskusem (150)
Środa 09-04-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbasa żywiecka/Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (10) - Pomidor, rucola (30) - Herbatka owocowa (150)	- Balkański rosół z kaszą manną i kłuseczkami mięsnymi (200) - Kotlecik wieprzowy w sezamie (80) - Ziemniaki (130) - Mizeria w sosie jogurtowym (60) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Kruche tartaletki z czekoladowym budyniem daktylowym z posypką z orkieszu ekspandowanego (150) - Banan (30) - Herbatka miętowa (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Czwartek 10-04-2025	- Płatki owsiane na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Szynka staropolska (40)/jajecznica ze szczypiorkiem (5) - Ogórek, kiełki (20) - Herbatka owocowa (150)	- Wiosenna botwinka (200) - Pampuchy drożdżowe z truskawką i sosem jogurtowo - owocowym (200) - Salatka owocowa (50) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Baby box z kaszy perłowej kaszy kus kus z kurczakiem, brokułem i pestkami dyni i słonecznika (150) - Jabłko (30) - Naturalny kisiel z owoców leśnych (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Piątek 11-04-2025	- Płatki jaglane (30) na mleku (200) - Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) - Twarożek/schab pieczony (50) - Rzodkiewka, sałata (30) - Napar z herbaty (150) z cytryną (5)	- Zupa pomidorowa z literkowym makaronem (200) - Kotlecik rybny z pieca (60) - Ziemniaki (130) - Marchewka mini (50) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Puszyste placuszki twarogowe z buraakiem, siemieniem lnianym i sosem jogurtowo - owocowym (80) - Mandarynka (50) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,

Jadłospis przedszkolny

Kwiecień 2025

Poniedziałek 14-04-2025	- Mleko z miodem (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbasa krakowska/Ser żółty (10) - Papryka, kiełki (30) - Herbatka owocowa	- Zupa ogórkowa (200) - Tagliatelle z indykiem w sosie truflowym (180) - Jabłko - Kompot z owoców leśnych i jabłek	- Bufeczka z makiem i wiosenną pastą twarogową z rzodkiewką i szczypiorkiem (60) - Lemoniada z miętą (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 15-04-2025	- Kasza manna (25) na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Hummus pomidorowy /połędwica sopocka (15) - Rzodkiewka, rozspanka (20) - Herbatka owocowa (150)	- Zupa koperkowa z ryżem (200) - Kotlet pożarski z pieca z papryką i żółtym serem (80) - Ziemniaki (130) - Marchewka z groszkiem (60) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Waniliowy pudding owsiano – jogurtowy z musem wiśniowym (150) - Paluch chlebowy z sezamem i siemieniem lnianym(100) - Herbatka imbirowa(150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Środa 16-04-2025	- Kawa Inka na mleku(200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Schab pieczony/Pasta twarogowa (40) - Rucola, ogórek świeży (20) - Herbatka owocowa	- Barszczyk czerwony z ziemniakami (200) - Klopsiki drobiowo -ziemniaczane w sosie pomidorowym(80) - Kasza pęczak(130) - Surówka „Cioci Heli” (50) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Baby box z makaronowych świderków z sosem jogurtowym z owocami leśnymi i nasionami chia. - Marchewka do chrupania (30) - Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 17-04-2025	- Owsianka na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Domowy pasztet drobiowy /jajko na twardo w sosie jogurtowym (15) - Szczypiorek, papryka (30) - Herbatka owocowa	- Krem marchewkowo – pomarańczowy z groszkiem ptysowym (200) - Pierogi z mięsem i soczewicą (130) - Surówka z selera i rozdzynki (80) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Serniczek na zimno serowo – jogurtowy z naturalną galaretką z owoców leśnych (150) - Paluch otrębowy (3) - Lemoniada cytrynowa z miętą (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3
Piątek 18-04-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Szynka wiejska/Domowa nutella owocowo – warzywna (30) - Pomidor(20) - Herbatka owocowa	- Zupa zacierkowa (200) - Pulpeciki z dorsza po grecku (80) - Ziemniaki (150) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Placuszki amarantusowe z dynią i ziołowym sosem jogurtowym (80) - Ogórek do chrupania (40) - Herbatka cytrynowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3

Jadłospis przedszkolny

Kwiecień 2025

Wtorek 22-04-2025	• Płatki kukurydziane na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Szynka staropolska/ser mozzarella (50) • Ogórek, kiełki(20) • Herbatka owocowa (150)	• Wiosenna zupa jarzynowa (200) • Gulasz z indyką z warzywami (100) • Kasza gryczana niepalona (130) • Sałata w sosie jogurtowym (50) • Kompot jabłko – gruszką (150)	• Jogurcik bananowy z posypką z amarantusa(150) • Chrupiące waflelki orkiszowe (2) • Napar z czystką z cytryną (150)
Alergeny	1, 7	1	1, 3, 7
Środa 23-04-2025	• Jaglanka na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta z tuńczyką / polędwica sopocką (70) • Rzodkiewka, rukola (30) • Herbatka owocowa	• Rosół z makaronem(200) • Kotlet drobiowy w słonecznej panierce (80) • Ziemniaki (130) • Duszona kapusta z koperkiem (100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Frytki warzywne (marchewka, ogórek, papryka) z łagodnym sosem czosnkowym (60) • Domowe nachosy z kminkiem i czarnym sezamem (100) • Lemoniada jabłkowa (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 24-04-2025	• Musli na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta jarzynowa z zielonym groszkiem /kiełbasa żywiecka (10) • Papryka , roszonek(50) • Herbatka owocowa	• Zupa krem buraczany (200) • Makaronowe sprężynki w salsie pomidorowej z serem (200) • Surówka wiosenna w sosie vinaigrette (100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Baby box z kaszy pęczak z indykiem, fasolką i pestkami słonecznika (60) • Ogórek do chrupania (50) • Napar z czystką (150)
	1,4,7	1,7	1,3,7
Piątek 25-04-2025	• Mleko z truskawkami do picia (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Domowy serek Almette z ziołami /schab pieczony (5) • Ogórek świeży, sałata (30) • Herbatka owocowa	• Zupa pomidorowa z ryżem (200) • Kotlecik serowo – ziemniaczany(80) • Ziemniaki (130) • Surówka z kiszonej kapusty i marchewki (100) • Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	• Naleśniki z mąki orkiszowej z twarogiem z wanilią i posypką z żurawiny (80) • Jabłko (80) • Napar z melisy (150)
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Kwiecień 2025

Poniedziałek 28-04-2025	- Mleko do picia (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbasa żywiecka/ser żółty (15) - Papryka, kiełki (20) - Herbatka owocowa	- Barszczyk biały z ziemniakami (200) - Spaghetti bolognese z mięsem z indyka (130) - Jabłko (50) - Kompot z owoców leśnych i jabłka (150)	- Pieróg pieczony ze szpinakiem i burakiem (80) - Banan (60) - Napar z melisy i gruszek (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 29-04-2025	- Jaglanka truskawkowa na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta jajeczna z awokado / szynką staropolską (10) - Rzodkiew, sałata(50) - Herbatka owocowa	- Rosół z makaronem (200) - Kotlecik mielony z pieca (80) - Ziemniaki (130) - Buraczki (50) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Budyń jaglany „bounty” z wiórkami kokosa i malinami (150) - Talarki orkiszowe (5) - Naturalny kisiel z owocami leśnymi (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 30-04-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Pasta twarogowa z granatem / polędwica sopocka (10) - Pomidor, rosół (30) - Herbatka owocowa	- Zupa ziemniaczana (200) - Kurczak pieczony w jabłkach i majeranku (120) - Kasza bulgur (130) - Surówka z kapusty pekińskiej (50) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Domowa mleczna kanapka z kremem jogurtowym (80) - Jabłko (80) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7,
Piątek 02-05-2025	- Kawa zbożowa (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Domowe powidła śliwkowe /Kiełbasa żywiecka (20) - Ogórek świeży(30) - Herbatka owocowa	- Zupa koperkowa z ryżem (200) - Pieczone paluszki z dorsza (60) - Ziemniaki (130) - Surówka z czerwonej kapusty (50) - Kompot wieloowocowy (Śliwki, wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) (150)	- Puszyste panacake z sosem jogurtowo – owocowym (80) - Mandarynka (100) - Napar z hibiskusa (150)
Alergeny	1,3,7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7