

Jadłospis przedszkolny

Luty 2025

Poniedziałek 03-02-2025	• Płatki kukurydziane na mleku (220) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(5) • Szynka gotowana/ser żółty(30) • Kiełki, ogórek świeży (30) • Herbata owocowa (200)	• Barszcz ukraiński (200) • Gulasz z indyka z cieciorą (80)/ • Kasza gryczana (130) • Surówka z kiszonych ogórków (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Bułeczka pełnoziarnista z jabłkiem i cynamonem (60) • Owoc (30) • Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1,7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 04-02-2025	• Makaron na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta jajeczna ze szczypiorkiem/ kiełbasa żywiecka (50) • Rzodkiewka, sałata (20) • Herbatka owocowa	• Zupa koperkowa (200) • Kotlecik schabowy (80) • Ziemniaki (150) • Marchewka z groszkiem (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Serek waniliowy (150) • Domowe biszkopty (1,5) • Herbatka rozgrzewająca z anyżem (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 05-02-2025	• Owsianka na mleku (220) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Schab pieczony z majerankiem/ krem z wędzonej makreli (30) • Pomidor, roszponka (20) • Herbatka owocowa (5)	• Krem z marchewki i dyni (200) • Pulpiciki drobiowe w sosie pomidorowym (80) • Kasza kus kus (130) • Surówka z kapusty pekińskiej w sosie vianigrette (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Makaron pełnoziarnisty z sosem jogurtowo owocowym (70) • Kukurydziane kręciółki (60) • Kisiel z owocami do picia (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 06-02-2025	• Kawa zbożowa na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Polędwica sopocka/hummus buraczany (50) • Papryka do chrupania, szpinak (30) • Herbatka owocowa	○ Zupa brokułowa (200) ○ Pancake z serem i sosem śmietanowo - truskawkowym (200) ○ Jabłko (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Bułeczka pełnoziarnista z szynką i serem (80) • Marchewka, ogórek (60) • Herbatka z dzikiej róży (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Piątek 07-02-2025	• Kasza manna na mleku (220) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Szynka staropolska/domowe powidła śliwkowe (40) • Ogórek kiszony, rucola(30) • Herbatka owocowa (5)	• Rosół z literkowym makaronem (200) • Filet z miruny w warzywach (80) • Ziemniaki(150) • Kapusty pekińskiej z kiszzonej kapusty z marchewką (100) • Kompot wieloowocowy(150)	• Ciasto marchewkowe słodzone ananasem (60) • Owoc(100) • Melisa z gruszką (150)
Alergeny	1,7, 12	1, 7, 10	1, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis przedszkolny

Luty 2025

Poniedziałek 10-02-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Kiełbaska krakowska/ twarożek ze szczypiorkiem (30) - Ogórek / roszponka (30) - Herbatka owocowa	- Zupa szczawiowa (200) - Spaghetti bolognese z warzywami (200) - Sok owocowy (150)	- Chleb z masłem i domowymi powidłami (30) - Owoc (50) - Kisiel z jabłkiem do picia (150)
Alergeny	1, 7	1,3,7	1,7
Wtorek 11-02-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Domowy paprykarz z tuńczykiem / kiełbasa żywiecka (50) - Sałata, rzadkiewka (20) - Herbatka owocowa (5)	- Zupa neapolitańska ze szczypiorkiem (200) - Pieczony kurczak w ziołach (80) - Ryż (150) - Surówka z marchewki (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Jogurt owocowy z domową granolą (120) - Słodka ptysiowa(20) - Napar z melisy z gruszką (150)
Alergeny	1, 7	1	1, 3, 7
Środa 12-02-2025	- Mleko do picia (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Ser żółty / pasztecik drobiowy (40) - Ogórek świeży, rukola (20) - Herbatka owocowa (5)	- Zupa pomidorowa z makaronem literkowym (200) - Kotlet mielony z pieca (80) - Puree ziemniaczane (130) - Buraczki (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Bufeczka z ziarnami, twarożkiem i kiełkami (55) - Ogórek (50) - Herbata ziołowa(150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 7	1,3,7
Czwartek 13-02-2025	- Płatki ryżowe na mleku (220) - Pieczyno mieszane (15)z masłem (2) - Kluski na parze z truskawkami (30) /szynką staropolską (50) - Papryka kolorowa, kiełki (15) - Herbatka owocowa (5)	- Barszcz czerwony z ziemniakami (200) - Kopytka szpinakowe w sosie chana masala z cieciorą (200) - Surówka z ogórka i zielonego groszku (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Domowy croissant z gorzką czekoladą (60) - Owoc(50) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7, 3
Piątek 14-02-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35)z masłem (5) - Półdzwica drobiowa (5)/ pasta jarzynowa (10) - Pomidor (20) - Herbatka owocowa (5)	- Bufion warzywny z makaronem (200) - Pałeczki z dorsza pieczone (80) - Ziemniaki(150) - Surówka z kiszonej kapusty z papryką(100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Walentynkowe, serduszkowe ciasteczka żytnie (80) - Owoc (60g) - Napar imbirowy(150)
Alergeny	• 1, 7	• 1, 3, 4, 7	• 1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Luty 2025

Poniedziałek 17-02-2025	- Owsianka na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Polędwica sopocka (25)/ser żółty - Rzodkiewka, szpinak (30) - Herbatka owocowa (5)	- Kapusiaczek (200) - Kurczak w potrawce w sosie śmietanowym ze szpinakiem (150) - Kasza bulgur (130) - Sok owocowy (150)	- Jogurt naturalny z tartym jabłkiem, cynamonem i miodem (150) - Buleczka masłana (40) - Herbatka malinowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1, 7, 5
Wtorek 18-02-2025	- Kakao na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Pasta z ciecierzycy z zielonym groszkiem /kiedbasa żywica (50) - Ogórek kiszony, rukola (50) - Herbatka owocowa (5)	- Rosół z makaronem (200) - Kotlet wieprzowy w otrębach (80) - Ziemniaki (130) - Kapusta zasmażana 100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Makaronowe kokardki z sosem owocowym (120) - Owoc (30) - Herbatka imbirowa (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	7
Środa 19-02-2025	- Płatki jaglane na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Krem twarogowy z łososiem /szynka staropolska (20) - Papryka, sałata (20) - Herbatka owocowa (5)	- Barszcz biały (200) - Kotlet pożarski w sosie (100) - Ryż (130) - Surówka coleslaw (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Korzenne pancake z sosem jogurtowo -owocowym (120) - Owoc (40) - Napar z hibiskusa i gruszek (150)
Alergeny	1, 7	1, 3, 7	1, 7,
Czwartek 20-02-2025	- Kawa zbożowa na mleku (200) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Pieczony udziec z indyka (5)/Jajecznicza na masle ze szczypiorkiem (30) - Ogórek, rosponka (50) - Herbatka owocowa (5)	- Krupnik z kaszą jęczmienną (200) - Pierogi ukraińskie (200) - Surówka z marchewki z jabłkiem (40) - Kompot wieloowocowy (150)	- Buleczka pełnoziarnista z serem (60) - Owoc (100) - Herbatka z lipa i miodem (150)
	1, 4, 7	1, 7	1, 3, 7
Piątek 21-02-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (220) - Pieczyno mieszane (35) z masłem (5) - Schab pieczony (10)/twarożek (10) - Pomidor, rukola (30) - Herbatka owocowa (5)	- Zupa pomidorowa z ryżem (200) - Nugetsy z miruny (50) - Ziemniaki (130) - Kalafior gotowany na parze z masłem i bułką tartą (80) - Kompot wieloowocowy (150)	- Buraczane brownie z bananem i gorzką czekoladą (80) - Owoc (60) - Zimowa herbatka z pomarańczą i imbiem (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 4, 6, 7	1, 3, 7

Jadłospis przedszkolny

Luty 2025

Poniedziałek 24-02-2025	- Kasza manna do picia (200) - Pieczysto mieszane (35)z masłem (5) - Piers z indyka /domowe powidła śliwkowe (15) - Papryka, kiełki (20) - Herbatka owocowa (5)	- Zupa zacierkowa (200) - Tagiatelle z szynką w sosie truflowym (200) - Ogórek kiszony (80) - Sok owocowy (150)	- Strucla owocowa (120) - Owoc (30) - Napar z hibiskusa i morwy (150)
Alergeny	1,3,6,7	1, 3, 7	1,3,7
Wtorek 25-02-2025	- Owsianka na mleku (220) - Pieczysto mieszane (35)z masłem (5) - Pasta z tuńczyka(20)/schab pieczony (30) - Rzodkiewka, szpinak(30) - Herbatka owocowa (5)	- Bulion warzywny z makaronem (200) - Piers z kurczaka w sezamie (80) - Ziemniaki (150) - Surówka z białej kapusty z kukurydzą i papryką (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Grahamka z sezamem i owocowo- warzywna nutella (50) - Owoc (30) - Zimowa herbatka z pomarańczą i goździkami (150)
Alergeny	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Środa 26-02-2025	- Płatki kukurydziane na mleku (220) - Pieczysto mieszane (35)z masłem (5) - Pasta twarogowa z chrzanem /kiełbasa żywiecka (20) - Ogórek kiszony, roszonek (30) - Herbatka owocowa (5)	- Ogórkowa z ziemniakami (200) - Klops z indyka w sosie cygańskim (80) - Ryż (130) - Surówka z selera z rodzynek(100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Jogurt naturalny z musem truskawkowym i domową granolą (180) - Palcuszki otrębowe (8) - Herbatka z pigwą (150)
Alergeny	1,7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 27-02-2025	- Kawa inka na mleku (200) - Pieczysto mieszane(35) z masłem (5) - Pancake z miodem (30)/Szynka staropolska (20) - Rukola, pomidor (30) - Herbatka owocowa (5)	- Krem buraczany (200) - Kopytka w sosie chili con carne z mieloną wieprzowiną i warzywami (180) - Mini marchewka (100) - Kompot wieloowocowy (150)	- Pączek z pieca z nadzieniem truskawkowym (40) - Owoc (60) - Herbatka ziołowa (150)
Alergeny	1, 7	1, 7	1,3,7
Piątek 28-02-2025	- Płatki ryżowe na mleku (200) - Pieczysto mieszane (35)z masłem (5) - Jajo na twardo z sosem jogurtowym /poledwica sopocka (40) - Rzodkiewka, sałata (30) - Herbatka owocowa (5)	- Zupa pomidorowa z ryżem (200) - Kotlet mielony z miruny (70) - Ziemniaki (150) - Surówka grecka z sosem winegret (100) - Kompot wieloowocowy(150)	- Racuszki drożdżowe z jabłkiem (120) - Owoc (60) - Napar z czystką (150)
Alergeny	1,5,7	1, 3, 4, 7	1,3,7

Jadłospis przedszkolny

Luty 2025

Poniedziałek 03-03-2025	• Płatki jaglane na mleku (250) • Pieczywo mieszane (35) z masłem(5) • Szynka drobiowa / twarożek almette z ziołami (5) • Rządkiwka, roszponka (30) • Herbatka owocowa (150)	• Zupa jarzynowa (200) • Kolorowy kociołek drobiowy z warzywami(100) • Ryż curry (130) • Sok owocowy (100)	• Chlebka z domowym dżemem truskawkowym(150) • Owoc (60) • Napar imbirowy (150)
Alergeny	1, 7,	7, 3	1, 5, 7
Wtorek 04-03-2025	• Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Pasta jajeczna/szynka staropolska (50) • Papryka, szczypiorek (20) • Herbatka owocowa (150)	• Zupa pomidorowa z ryżem(200) • Kotlecik drobiowy w płatkach kukurydzianych (80) • Ziemniaki(130) • Marchewka z groszkiem (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Babeczki kruche z budyniem i czekoladową posypką (40) • Owoc(50) • Zimowa herbatka z pomarańczowa z goździkami i anyżem (150)
Alergeny	1, 4, 7	1, 3, 7	1, 7, 3,
Środa 05-03-2025	• Płatki kukurydziane (30) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Hummus klasyczny/kiełbasa żywiecka (30) • Rukola, ogórek (20) • Herbatka owocowa (150)	• Barszcz czerwony (200) • Kotlet mielony z pieca (80) • Kasza jęczmienna(130) • Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Bułeczka owsiana z jabłkiem (60) • Owoc(50) • Koktajl truskawkowy (150)
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 7
Czwartek 06-03-2025	• Kakao na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Schab pieczony w majeranku /domowe dżem truskawkowy (150) • Papryka do chrupania (30) • Herbatka owocowa (150)	• Krem z pieczonych warzyw z groszkiem ptysiowym(200) • Gnocchi w sosie szpinakowym (200) ○ Surówka z parzonej czerwonej kapusty (100) • Kompot wieloowocowy (150)	• Grahamka z pastą twarogową i kiełkową czuprynką (20) • Ogórek do chrupania (30) • Napar z czystką (150)
Alergeny	1, 7, 12	1, 7, 10	1, 7
Piątek 07-03-2025	• Płatki owsiane (20) na mleku (200) • Pieczywo mieszane (35)z masłem (5) • Domowy serek żółty /polędwica sopocka (40) • Pomidor, kiełki (30) • Herbatka owocowa (150)	• Rosół z kaszą Kus Kus i kłuseczkami mięsnymi(200) • Spaghetti z tuńczykiem i warzywami (250) • Surówka z kapusty kiszzonej (100) • Kompot wieloowocowy(150)	• Ciastko ze słonecznikiem i pestkami dyni (60) • Banan (50) • Napar z lipy (150)
Alergeny	1, 7, 12	1, 7, 10	1, 7